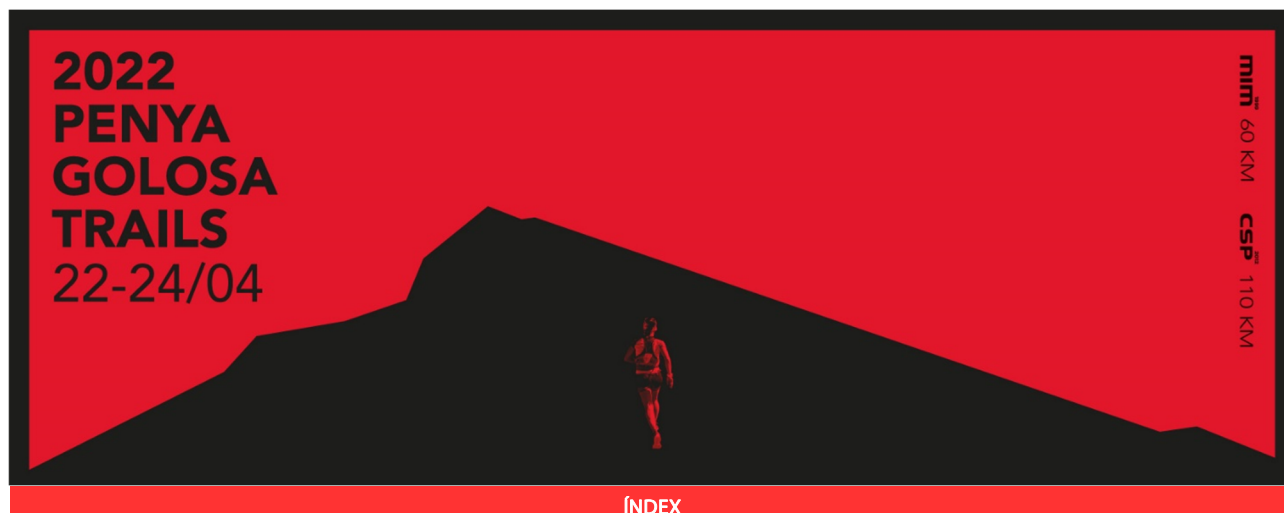


## Reglament 2022



### ÍNDEX

1. ORGANITZACIÓ.	2
2. PROVES.	2
3. PARTICIPACIÓ.	2
4. SEMI-AUTOSUFICIÈNCIA.	2
5. PREVENCIÓ EN MATÈRIA DE SALUT.	3
6. CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ.	3
7. INSCRIPCIÓ.	4
8. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT I DE L'ÈTICA DE L'ESDEVENIMENT.	5
9. MATERIAL.	6
10. DORSALS I BORSA DELS CORREDORS.	6
11. OBJECTES PERDUTS I BORSSES DEL CORREDOR NO RECOLLIDES.	7
12. SEGURETAT Y ASSISTÈNCIA MÈDICA.	7
13. LLOCS DE CONTROL, AVITUALLAMENT I TALLS HORARIS.	7
14. ABANDÓ, EVACUACIÓ I RETORN DES DE META.	8
15. BALISES I MARQUES.	8
16. PENALITZACIONS.	8
17. CONTROL ANTIDOPATGE.	9
18. RECLAMACIONS I JURAT DE LA PROVA.	9
19. MODIFICACIÓ DEL RECORREGUT O DELS TALLS HORARIS; ANULACIÓ DE LA CURSA.	9
20. ASSEGURANÇA.	9
21. CATEGORIES I PREMIS.	9
22. DRETS D'IMATGE.	10
23. PROTECCIÓ DE DADES.	10
24. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT.	10
ANNEX I - POLÍTICA DE SOSTENIBILITAT.	11

#### Article 1. ORGANIZACIÓ.

El Club Marató i Mitja amb el patrocini de la Diputació Provincial, Generalitat Valenciana i en col·laboració amb clubs de la província y els municipis de: Castelló, Borriol, Vilafamés, Les Useres, Lluçena del Cid, Atzeneta del Maestrat, Benafigos, Culla, Xodos, Villahermosa del Rio i Vistabella del Maestrat organitze **Penyagolosa Trails®**.

#### Article 2. PROVES.

**Penyagolosa Trails® 2022** és un esdeveniment esportiu compost de dos proves de llarga distancia en semi-autosuficiència. Amb eixida des de Castelló de la Plana i arribada al Santuari de Sant Joan de Penyagolosa al cor del Parc Natural de Penyagolosa.

- **XXII Penyagolosa Trails® MiM® [Marató i Mitja]** 60K 3300d+ 2000d-. Eixida a les 06:00h. del 23/04. Temps màxim: 15 hores. Amb 3 punts ITRA. UTMB 50K Qualifier.
- **IX Penyagolosa Trails® CSP® [Castelló-Penyagolosa]**: 110K 5600d+ 4400d-. Eixida a les 00:00h. del 23/04. Temps màxim: 26 hores i 15 minuts. Amb 5 punts ITRA. UTMB 100K Qualifier.

#### Article 3. PARTICIPACIÓ.

Per a participar és necessari:

- Obtindre abans de les curses una capacitat d'autonomia en muntanya que ens permeta solucionar sense ajuda els problemes que podem trobar en aquest tipus de proves, especialment:
  - Les condicions climàtiques que poden ser molt difícils a causa de la calor, vent, fred o pluja.
  - Saber gestionar, inclús estant aïllat, els problemes físics o mentals resultants de la fatiga, els problemes digestius, els dolors musculars o articulars, les xicotetes ferides,...
- Ser plenament conscient que per a aquesta activitat en plena naturalesa la seguretat depén de la capacitat del corredor de solucionar els problemes que previsiblement podrem trobar.
- Ser major d'edat el dia de la carrera i acceptar les condicions del present reglament.

Els participants inscrits en aquestes curses participen de forma voluntària, sota la seua responsabilitat i reunint les condicions físiques i de salut necessàries per a participar en una prova d'aquestes característiques

#### Article 4. SEMI-AUTOSUFICIÈNCIA.

Estes curses es regeixen pel principi de la carrera individual en semi-autosuficiència. És a dir, la capacitat d'un corredor d'organitzar-se la seua pròpia supervivència entre dos avituallaments, tant des del punt de vista alimentari com de vestuari o de seguretat.

Aquest principi implica les següents regles:

- Cada corredor ha de portar durant tota la carrera tot el material obligatori (veure article 9 MATERIAL). En qualsevol moment, els comissaris/jutges de la carrera poden sol·licitar una comprovació d'aquest material. Tots els corredors estan obligats a sotmetre's a aquest control, sota pena d'eliminació de la carrera.
- Excepte en cas d'accident o emergència, l'assistència personal està autoritzada només en determinats punts d'avituallament(\*) dins de les zones reservades a aquest efecte o en els 100 metres anteriors i posteriors fora de l'espai delimitat per a corredors.
- Està prohibit ser acompanyat o permetre ser acompanyat durant tota o part de la carrera per una persona no inscrita, fora de les zones assenyalades en els avituallaments.

(\*)L'assistència personal està permesa als següents llocs:

- **Penyagolosa Trails® MiM®**: Borriol, Les Useres, Torrosselles i Xodos.
- **Penyagolosa Trails® CSP®**: Borriol, Les Useres, Atzeneta, Culla, Vistabella i Xodos.

**Està prohibida en la resta de llocs d'avituallament i en qualsevol altre punt del recorregut.**

És obligació de cada participant portar els seus residus fins a l'arribada o llocs assenyalats per l'organització.

#### Article 5. PREVENCIÓ EN MATÈRIA DE SALUT.

L'organització implementarà accions internes sobre la salut. Aquestes accions no tenen la intenció ni la competència de substituir les reglamentacions nacionals i internacionals en vigor en matèria de lluita contra el dopatge, sinó que tenen com a objectiu enfortir la supervisió mèdica plantejada per l'organització.

Cada corredor es compromet a:

- Informar l'organització en cas d'utilització d'una prescripció sotmesa a una Autorització d'Ús amb finalitats Terapèutics (\*TUE). Al·lèrgies i/o qualsevol tipus de contraindicacions davant medicaments.
- Acceptar la presa de mostres d'orina, de sang o capil·lars i la realització de les consegüents anàlisis sol·licitades pel Consell Mèdic de l'organització entenent que les despeses inherents tant a l'extracció com a les anàlisis seran a càrrec de la pròpia organització.
- Acceptar qualsevol convocatòria que pugui realitzar el Consell Mèdic de la carrera, sobre la base de la informació recollida per a valorar la seua aptitud per a participar en qualsevol de les proves. Després d'aquesta reunió, l'organització podrà determinar la participació del corredor en la carrera.

#### Article 6. CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ.

Per a validar la seua inscripció en qualsevol prova de **Penyagolosa Trails® HG®** cada corredor deu:

- Facilitar un plec de descàrrec. (\*)

Deu, a més del document anterior, per a **Penyagolosa Trails® CSP®**:

- Facilitar un informe mèdic de no contraindicació per a l'esport d'ultra resistència(\*)

Aquests documents han de ser depositats en l'espai corresponent, al costat del llistat d'inscrits, **abans de l'1 de març**. L'organització no accepta cap document enviat per correu electrònic o qualsevol altre mitjà que no siga l'indicat. En cas de no recepció de qualsevol dels dos documents abans de la data indicada, la inscripció serà anul·lada.

**(\*) Els documents estaran disponibles per a la seua descàrrega a la web**

S'estableixen els següents preus d'inscripció:

- **Penyagolosa Trails® MiM®**: 75 €.
- **Penyagolosa Trails® CSP®**: 120 €.

El preu de la inscripció inclou:

- Assegurança d'accidents.
- Tindre accés a tots els avituallaments establits per l'organització.
- Assistència sanitària durant el transcurs de la prova i a l'arribada a la meta.
- Poder optar als trofeus, premis en metàl·lic i borsa del corredor.
- Autobús per a tots els participants des de la zona de meta a la zona d'eixida.
- Servei de guarda-roba en meta.

Una vegada realitzada i abonada la inscripció qualsevol corredor podrà sol·licitar el reembossament de la mateixa en cas que decidisca no participar. Per a això s'estableixen els següents terminis:

- Fins al 15 de febrer: 80% de la inscripció.
- Del 15 al 1 de març: 50% de la inscripció.
- A partir de l'1 de març, no es retornarà cap quantitat de l'import de la inscripció.

Tota petició de reembossament de la quota d'inscripció s'haurà de realitzar per escrit al correu electrònic [inscripciones@penyagolosatrails.com](mailto:inscripciones@penyagolosatrails.com) indicant les dades personals, i la numeració d'un compte bancari on s'abonarà l'import de la inscripció que corresponga segons l'anteriorment establert.

## Article 7. INSCRIPCIÓ.

Per raons de seguretat, de respecte al medi ambient i de qualitat (respecte als propis corredors) és necessari limitar el nombre de dorsals. Totes les preinscripcions i inscripcions es realitzaran exclusivament emplenant el formulari per Internet.

**Si optes pel sorteig de la MiM®, no serà possible optar simultàniament al de CSP® i viceversa.**

El període de confirmació d'inscripció serà des de les **12.00 h. del 27/12/21 fins a les 19.00 h. Del 10/01/22.**

Des de 2015, no hi ha una llista d'espera de corredors. Vista l'experiència dels anys anteriors, la major part d'anul·lacions es produeixen a més tardar possible i no és raonable plantejar-se participar en una carrera de llarga distància sense una preparació adequada.

Per tant, les inscripcions es gestionaran amb **overbooking**, és a dir, en el moment de tancament de la inscripció s'admetran més corredors que places disponibles, de manera que s'anticipen les anul·lacions. I així tots els corredors disposaran del mateix temps per a preparar-se adequadament.

### Sorteig:

Si la quantitat de preinscrits és superior al nombre màxim admès de corredors, s'organitzarà un sorteig. En cas contrari, si no se supera el número màxim, tots els preinscrits quedaran automàticament inscrits sense passar pel sorteig. A més, el sistema de preinscripcions passaria a ser d'inscripció directa i quedaria obert fins que s'esgoten les places restants.

Accediran a plaça directa, sense passar per sorteig, els que compleixin algun dels següents requisits:

- **Fidelitat:**
  - **MiM®:** Serà necessari haver finalitzat almenys **11** de les edicions entre **MiM®** i **CSP®**.
  - **CSP®:** Serà necessari haver finalitzat almenys **5** edicions de **CSP®**.
  
- **Marca:** Per a corredors que acreditin marca en algunes de les dues últimes edicions (2019-2021)
  - **MiM®:**
    - 2019: masculí < 07h30', femení < 09h00'
    - 2021: masculí < 07h30', femení < 09h00'
  - **CSP®:**
    - 2019: masculí < 15h30', femení < 19h30'
    - 2021: masculí < 15h30', femení < 19h30'
  
- **Podi:** Podi absolut en alguna de les edicions anteriors.
  
- **Rànquing ITRA – UTMB** [contingent limitat]: Consulta la teva puntuació en [itra.run/Runners/FindARunner](http://itra.run/Runners/FindARunner) i [utmb.world/es/search-runner](http://utmb.world/es/search-runner) hauràs de fer constar la teva puntuació i enllaç al teu perfil en el moment de la preinscripció, seran necessaris almenys 770 per a homes i 620 en dones. Se sortejaran **1.200** places per a la **MiM®** i **600** places per a la **CSP®** entre tots els corredors i corredores que s'hagin preinscrit en el termini establert, excloent del sorteig als qui hagin obtingut plaça per algun dels supòsits contemplats anteriorment.

A continuació, l'organització es reservarà una quantitat de places per a:

- **Clubs i Patrocinadors:** Per als equips dels nostres clubs col·laboradors i patrocinadors oficials.
- **Internacionalització:** Aquesta consideració s'aplicarà estrictament i es limita ala representació mínima de cada nació de l'elenc de preinscrits.

### Bases del Sorteig:

El sorteig es realitzarà, davant notari, el dia **13/01/2022** al costat de la presentació de **Penyagolosa Trails®**. Una vegada retirats del sorteig els participants que hagin obtingut plaça per algun dels supòsits contemplats en el reglament, als restants se'ls assignaran números correlatius per al sorteig, d'acord amb l'ordre del número de preinscripció.

**El llistat de números per al sorteig es publicarà després del tancament de preinscripcions i abans del sorteig.**

### Mecànica del sorteig:

S'extraurà de manera aleatòria un número (un per a cada prova) d'entre tots els números assignats per a aquest

sorteig. A cadascun d'aquests números s'atorgarà una plaça, així com els 1199 successius a aquest número en el cas de la **MiM**® i als 599 successius en el cas de la **CSP**®. És a dir, si surt, per exemple el 120 en la **MiM**®, tindran plaça assignada des del número 120 fins al número 1319 inclusivament.

En el cas que el número obtingut tingui entre els successius a aquest número, al número final de la llista, se seguirà pel primer número, el número 1, i successivament fins a incloure els números successius necessaris. És a dir, si en la **MiM**® hi ha 2.000 números en el sorteig i surt el 1950, serien agraciats des del 1950 fins al 2000, i des de l'1 fins al 1149 inclusivament.

#### **Resultat del sorteig:**

Després del sorteig es notificarà per correu electrònic l'obtenció de plaça. Els corredors agraciats en el sorteig i tots els que hagin obtingut dorsal per algun dels motius exposats anteriorment, disposaran **d'un període de 8 dies, des de l'enviament de l'avís, per a finalitzar la seva inscripció definitiva**. Aquells que no realitzin el pagament en el termini determinat, perdran el seu dret a inscripció. En la mesura que s'alliberin places durant aquest període, l'organització contactarà amb els següents corredors de la llista provisional del sorteig. **En el cas de la MiM®: començant per aquells que hagin estat rebutjats en els sortejos de les dues edicions anteriors, i que no hagin tingut l'opció de córrer en cap de totes dues carreres, seguint l'ordre de la llista provisional per número de sorteig**. Aquests nous seleccionats disposen d'un termini de **72 hores** per a finalitzar la inscripció. En cas contrari, perdran definitivament la seva plaça.

#### **Dorsals solidaris:**

L'Associació Protectora d'Animals Huellas Callejeras gràcies a la donació de **Penyagolosa Trails**®, ofereix dorsals solidaris per a la **MiM**®. Així s'ajudarà a finançar les activitats d'aquesta associació i afavorir posteriorment la seva difusió. El dorsal solidari garanteix un dorsal, fins i tot si les inscripcions estan esgotades. La gestió dels dorsals solidari és exclusiva de l'associació. Aquells corredors interessats a obtenir algun d'aquests dorsals poden fer la seva donació a través de: <https://www.huellascaljeeras.com/tienda/donacion/dorsal-solidario-de-penyagolosa-trails/> Posteriorment, l'associació enviarà a **Penyagolosa Trails**® les dades de la persona que va fer la donació. Després de rebre les dades, s'enviarà un correu electrònic a la persona amb els procediments per a inscriure's en la carrera. En tractar-se de donacions, aquests dorsals no estan subjectes a l'opció de devolució.

#### **Article 8. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT I DE LÈTICA DE L'ESDEVENIMENT.**

**Penyagolosa Trails**® respon a una filosofia, amb cada vegada més adeptes, que combina l'esport a l'aire lliure amb el respecte a la naturalesa. Per aquesta raó convidem a tots els corredors a compartir la nostra filosofia i a contribuir, amb el seu comportament eco-responsable, al manteniment de l'equilibri de l'entorn natural dels llocs on se celebra la prova.

Una part del recorregut transcorre per pistes i senderes del Parc Natural del Penyagolosa. Els participants en aquestes proves saben molt bé que la muntanya és un entorn fràgil que ha de preservar-se. Per això, des de l'organització, es pretén que aquesta siga una carrera eco-responsable i respectuosa al màxim amb la muntanya. El seu objectiu és tindre un impacte nul sobre el medi natural i la conscienciació de tots (participants i acompanyants) per a protegir aquest entorn excepcional. Per aquest motiu l'organització, a més de complir rigorosament les normes del Parc Natural del Penyagolosa, proposa:

- Lluitar contra l'erosió del sòl. És obligatori seguir la senyalització, queda prohibit l'ús de dreceres fora dels camins i senderes marcades. Amb especial atenció al tram del recorregut des de Les Useres a Sant Joan de Penyagolosa, que transcorre pel **Camí dels Pelegrins de Les Useres**.
- Limitació de residus. L'organització fomentarà que els corredors tinguin el seu propi got individual per a poder servir-se begudes en els avituallaments.
- Gestió de residus:

D'altra banda, la circulació per sendes i camins forestals de titularitat privada està regulada per mitjà dels decrets **49/2006** i **98/1996**, on s'estableix que:

*'El trànsit de persones alienes a la propietat amb qualsevol finalitat només podrà realitzar-se previ consentiment exprés dels titulars de les finques i que, igualment, queden prohibides les activitats esportives que discorreguen per aquests terrenys forestals, excepte per aquells que formen part de circuits autoritzats per la direcció general competent'.*

#### Article 9. MATERIAL.

L'organització recomana una bona planificació del material de la carrera en funció de les capacitats del corredor, la previsió meteorològica, l'estimació del temps de carrera i altres variables que puguin condicionar la seguretat del corredor. Cada participant ha de ser plenament conscient de la longitud i dificultat de la prova, que pot desenvolupar-se en part de nit, baix possibles condicions climàtiques de calor o fred, pluja i vent. Per tant, ha de preveure que la seua indumentària, calçat i condicions físiques, siguen les més apropiades per a realitzar la prova. Tots els participants estan obligats a portar el següent material, el qual serà verificat en eixida, meta i podrà ser verificat de nou en qualsevol altre punt de la carrera.

Material	Penyagolosa Trails® MiM®	Penyagolosa Trails® CSP®
Mascareta		Recomanable
Got o recipient		OBLIGATORI
Manta tèrmica o de supervivència de 1,40 x 2m mínim		OBLIGATORI
Gorra, capell, badana, visera o similar		OBLIGATORI
Recipient/s per a líquid amb capacitat mínima d'1 litre		OBLIGATORI
Telèfon mòbil, operatiu, carregat i amb el núm. facilitat		OBLIGATORI
Xiulet		OBLIGATORI
Frontal amb piles de recanvi (o 2 frontals) i llum roja posterior	Molt Recomendable (*)	OBLIGATORI
Motxilla o renyonera amb capacitat mínima de 3 litres	Recomanable	OBLIGATORI
Pantalons o malles, mínim per davall dels genolls	Recomanable	OBLIGATORI
Jaqueta tallavent de mànega llarga amb caputxa	Recomanable	OBLIGATORI
Crema solar		Recomanable
Ulleres de sol		Recomanable
Calçat adequat		Recomanable
Reserva alimentària		Recomanable
Samarreta tèrmica de mànega llarga o maneguts		Recomanable

(\*): Hora d'eixida del sol: 08:12h. posta del sol: 19:19h. Sortida de la MiM 06:00h

L'organització podrà afegir algun tipus de material obligatori no inclòs en aquest apartat. En tal cas, aquest material serà notificat amb la suficient antelació als participants a través de la web.

#### Article 10. DORSALS I BORSES DELS CORREDORS.

El lliurament de dorsals serà el **divendres 22/04/2022 d'11:00 h. a 21:00 h., en cap cas el dissabte**. Per a recollir el dorsal serà imprescindible presentar el DNI o document equivalent per a estrangers. **Recordem que no està permès cap canvi o cessió de dorsal o xip. Aquesta circumstància, de produir-se, seria causa de desqualificació i veto.**

**El dorsal es portarà en la part davantera i ha de ser contínua i totalment visible en tot moment.** Es portarà sempre per damunt de tota roba i no pot ser fixat en cap cas sobre la motxilla o en una cama. El dorsal no podrà ser modificat, amagat o doblegat. El dorsal és la passada que permetrà accedir als autobusos, als avituallaments, a les infermeries, dutxes i zones de descans o lliurament de les bosses. Excepte en cas de no obeir a una decisió d'un comissari de carrera, el dorsal no ha de ser mai retirat. En cas d'abandó de la carrera, el dorsal serà desactivat.

Al costat del dorsal serà entregada la borsa dels corredors (2 en el cas de **Penyagolosa Trails® CSP®**) que es podran entregar a l'organització, degudament tancada i clarament identificada amb la identificació proporcionada. La bossa serà transportada a meta, a Sant Joan de Penyagolosa. A més, en **Penyagolosa Trails® CSP®** es transportarà una segona borsa a Culla. En la mesura que siga possible, aquesta segona borsa es traslladarà a meta per a l'arribada del corredor, **però aquesta circumstància no pot ser garantida.**

No s'acceptaran reclamacions per l'extraviament o trencament del contingut de les bosses, ja que no sent comprovades per l'organització al lliurament d'aquestes, no hi ha confirmació d'aquest contingut. Es recomana no introduir objectes de valor. **Aquestes bosses, tancades i sense que sobreisca res, s'entregaran al personal de l'organització en la Fira del Corredor, abans del tancament d'aquesta.**

### Article 11. OBJECTES PERDUTS.

Un cop finalitzada la cursa, els objectes perduts i oblidats estaran disponibles els dies laborals de **17:00h a 21:00h durant 2 setmanes** a la seu del club Marató i Mitja per a la seua recollida per part del propietari o empresa de missatgeria (a càrrec del corredor) Després d'aquest temps els objectes seran donats a una ONG. **Sanahuja 55 baix, 12004 – Castelló.**

### Article 12. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA.

Hi haurà diversos equips mèdics itinerants distribuïts en diferents punts de la carrera en funció de les prioritats mèdiques del moment. Aquests equips estaran connectats per radi amb la direcció de la carrera i tindran capacitat d'assistència en qualsevol punt. Aquest fet no eximeix als corredors de l'obligació d'oferir assistència a qualsevol altre participant que el necessite i comunicar-lo a l'organització.

Tots els corredors se sotmeten al judici del metge, sent la seua valoració la que prevaldrà, podent:

- Retirar de la carrera (anul·lant el seu dorsal) a tot corredor no apte per a continuar.
- Ordenar l'evacuació de qualsevol corredor al qual consideren en perill.
- Ordenar l'hospitalització de qualsevol corredor que consideren necessària.

### Article 13. LLOCS DE CONTROL, AVITUALLAMENTS I TALLS HORARIS.

Tots els corredors portaran xip i dorsal. Existirà un control a l'arribada de tots els avituallaments i hi haurà també posats de control sorpresa la localització de la qual no serà comunicada per l'organització.

Per a evitar un excessiu ús de gots de plàstic cada corredor haurà de portar el seu propi. Existiran poals de fem a l'eixida de cada avituallament, qualsevol corredor que tire fem en el recorregut serà desqualificat.

**Per a ser autoritzats a prosseguir la prova, els corredors han d'eixir del lloc de control abans de l'hora límit fixada, siga com siga l'hora d'arribada a aquest lloc de control.** En cas contrari hauran de retirar-se de la prova i seguir les instruccions dels responsables del control.

Penyagolosa Trails® MIM®										
Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Assistència Externa	Punt de retirada	Tall	Hora
BORRIOL	8,4	362	228	8,4	362	228	SI	NO	1h50'	07:50 h
Bassa	22,9	1081	731	14,4	719	503	NO	NO	5h00'	11:00 h
LES USERES	31,5	1540	1206	8,6	459	475	SI	SI	7h00'	13:00 h
TORROSSELES	41,1	2092	1593	9,5	552	387	SI	SI	9h30'	15:30 h
XODOS	50,1	2753	1769	9	661	176	SI	NO	12h30'	18:30 h
Banyadera	56,8	3336	1894	6,7	583	125	NO	NO	14h20'	20:20 h
SANT JOAN	60	3356	2141	3,1	20	247	SI	SI	15h00'	21:00 h

Penyagolosa Trails® CSP®										
Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Assistència Externa	Punt de retirada	Tall	Hora
BORRIOL	8,4	365	231	8,4	365	231	SI	NO	1h 40'	01:40 h
Bassa	22,9	1092	742	14,5	727	511	NO	NO	4h 25'	04:25 h
LES USERES	31,6	1556	1221	8,6	464	479	SI	SI	6h 15'	06:15 h
ATZENETA	41,4	1989	1645	9,8	433	424	SI	SI	8h 15'	08:15 h
Benafigos	49,4	2435	1721	8	446	76	NO	NO	10h 00'	10:00 h
CULLA	62	3266	2272	12,5	831	551	SI	SI	14h 20'	14:20 h
Sant Bertomeu	72,4	3866	2901	10,3	600	629	NO	NO	16h 30'	16:30 h
VISTABELLA	80,5	4290	3101	8,1	424	200	SI	SI	18h 45'	18:45 h
XODOS	90	4663	3676	9,5	373	575	SI	NO	21h 25'	21:25 h
Collao	96,8	5155	3920	6,7	492	244	NO	NO	23h25'	23:25 h
SANT JOAN	107,5	5772	4557	9,1	429	449	SI	SI	26h15'	02:15 h

#### Article 14. ABANDÓ, EVACUACIÓ I RETORN DES DE META.

Excepte en cas de lesió greu, un corredor no ha d'abandonar mai fora d'un punt de control. Ha d'avisar al responsable del punt, que invalidarà definitivament el seu dorsal. El corredor retindrà el dorsal, ja que aquest és la passada per a poder accedir als autobusos o avituallaments.

L'evacuació es decidirà conformement a les regles generals següents:

- **Bus a: Les Useres, Torrosselles, Atzeneta, Culla i Vistabella.** Els trasllats seran cap a Meta, menys l'horari nocturn de CSP en Les Useres (6:30h) i Atzeneta (7:00h) que seran directes a sortida.
- Els corredors que abandonen en un avituallament o control, on no existisca bus, i no estiguen ferits, hauran d'aconseguir al més prompte possible, i pels seus propis mitjans, la parada de bus d'evacuació més propera.
- Quant als punts d'avituallament que són només accessibles en vehicles 4x4:
  - Al tancament del control l'organització podrà evacuar als corredors retirats encara presents.

En cas de condicions meteorològiques desfavorables, que obliguen a la parada total o parcial de la carrera, l'organització garanteix l'evacuació en el menor temps que li siga possible.

En cas d'abandonar passat un punt de control, serà necessari tornar a aquest punt i comunicar la retirada al cap de lloc. Si al retorn trobem la granera, que tanca la carrera, seran aquests els que invaliden el dorsal i a partir d'ací, el corredor no estarà sota el control de l'organització.

Existirà un servei d'autobús exclusiu per a corredors que de forma gratuïta els traslladarà des de meta a eixida. Els horaris es publicaran més endavant juntament amb el sistema d'accés per al públic a les diferents zones del recorregut i meta.

#### Article 15. BALISES I MARQUES.

El recorregut estarà marcat per l'organització amb cinta de color viu, banderoles, paletes indicadores i altres elements de senyalització situats a intervals regulars depenent de la tipologia del terreny i dels camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la. **ATENCIÓ: Si no veus les balises, retrocedeix i cerca de nou els senyals.** És obligatori seguir la sendera senyalitzada i no atallar. Atallar no estalvia tant temps, és perillós i erosiona el terreny.

Els trams del recorregut que discórreguen per carreteres o carrers de poblacions no estaran tallats al trànsit rodat havent d'atindre's els participants a les normes generals de Trànsit o a les indicacions de l'organització. Serà obligatori travessar les carreteres pels passos de vianants o llocs habilitats per a l'ocasió i degudament senyalitzats. Serà obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establits. Per a una major visibilitat en les parts nocturnes de la Penyagolosa Trails® CSP® les marques que assenyalen el camí estaran dotades d'elements \*refractants que destacaran amb la llum del frontal.

#### Article 16. PENALITZACIONS.

Els comissaris de carrera presents en el recorregut i els caps de llocs de control i avituallaments estan habilitats per a fer complir el present reglament i aplicar una penalització segons el següent quadre, sempre amb l'autorització prèvia de la Direcció de Carrera.

Infracció	Penalització
No respectar l'itinerari abalissat. S'establirà el criteri de sanció depenent de l'avantatge obtingut per atallar	3' a desqualificació
Rebre ajuda o avituallament fora de les zones permeses	3' a desqualificació
Impedir ser avançat o obstaculitzar voluntàriament a un altre corredor.	3' a desqualificació
Alterar la tranquil·litat de l'espai o la fauna domèstica o salvatge.	3' a desqualificació
Danyar la vegetació o realitzar accions que afavorisquen l'erosió del sòl	3' a desqualificació
Ús de bastons de trekking en llocs no permesos	3' a desqualificació
Fer foc o provocar situacions de risc d'incendi	desqualificació
Falta de material obligatori	desqualificació
No portar la uniformitat/vestimenta oficial del Club o incompliment de les normes sobre publicitat	desqualificació
Llevar o canviar les marques de senyalització de l'organització	desqualificació
No prestar auxili a un/a participant si aquest ho sol·licita	desqualificació
No fer cas a les indicacions de l'organització i/o comissaris	desqualificació
No respectar l'entorn o tirar residus durant el recorregut	desqualificació
Provocar un accident de manera voluntària.	desqualificació
Transitar per llocs d'especial sensibilitat ambiental prèviament advertit.	desqualificació



#### Article 17. CONTROL ANTIDOPATGE.

Tot corredor pot ser sotmés a un control antidopatge abans, durant la prova o a l'arribada d'aquesta. En cas de negar-se a la realització de la prova, l'esportista serà sancionat de la mateixa manera que si fóra oposat positiu.

#### Article 18. RECLAMACIONS I JURADO DE LA PROVA.

El no reflectit en el present reglament es regirà per la normativa RFEA o World Athletics (per aquest ordre) i serà resolta pel Jutge Àrbitre.

Les reclamacions relatives al resultat o desenvolupament de la prova hauran de realitzar-se dins dels trenta minuts següents a la publicació de resultats oficials. Tota reclamació haurà de formular-se verbalment al Jutge Àrbitre.

Es nomenarà un Jurat d'Apel·lació format per dos jutges designats en la prova, i una persona de l'Organització, que examinaran totes les apel·lacions a les decisions del Jutge Àrbitre presentades per escrit i serà requisit obligatori realitzar un depòsit de 60€.

#### Article 19. MODIFICACIÓ DEL RECORREGUT O DE LES BARRERES HORÀRIES; ANUL·LACIÓ DE LA CARRERA.

L'organització podrà realitzar les modificacions que considere necessàries en el recorregut o fins i tot la suspensió de la prova, si les condicions meteorològiques així ho aconsellaren o per altres causes de força major. En aquest cas els drets d'inscripció no seran retornats.

Modificació del recorregut i/o suspensió de la carrera. En el cas de males condicions meteorològiques o causes de força major, l'organització es reserva el dret de suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o el recorregut i avituallaments. En aquest cas no es retornaria l'import de la inscripció.

En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major i amb una antelació de més de 7 dies respecte a la data d'eixida, es realitzarà un reembossament parcial dels drets d'inscripció. L'import es fixarà en funció de la capacitat de reembossament de l'organització després de fer front a les despeses fixes no recuperables.

Si la prova s'haguera d'interrompre i suspendre en un punt del recorregut, la classificació es determinarà segons l'ordre i temps d'arribada en el punt d'interrupció o en defecte d'això, en l'últim control realitzat.

#### Article 20. ASEGURANÇA

L'organització contractarà assegurança d'accidents.

#### Article 21. CATEGORIES I PREMIS.

En el present reglament s'estableixen les següents categories i subcategories:

Masculines	Femenines
<b>Categoria Absoluta</b>	<b>Categoria Absoluta</b>
Màster 35(de 35 a 39 anys)	Màster 35(de 35 a 39 anys)
Màster 40(de 40 a 44 anys)	Màster 40(de 40 a 44 anys)
Màster 45(de 45 a 49 anys)	Màster 45(de 45 a 49 anys)
Màster 50(de 50 a 54 anys)	Màster 50(de 50 a 54 anys)
Màster 55(de 55 a 59 anys)	Màster 55(de 55 a 59 anys)
Màster 60(de 60 a 64 anys)	Màster 60(de 60 a 64 anys)
Màster 65(de 65 a 69 anys)	Màster 65(de 65 a 69 anys)

En la categoria Màster, es regeixen des del dia que compleixen l'edat que defineix la seua categoria.

#### Categoria Clubs:

Suma de temps dels quatre primers atletes, sempre amb representació d'ambes sexes.

Es puntuarà únicament amb el club que conste en la inscripció, a més est ha d'estar legalment constituït.

#### Premis:

S'atorgaran trofeus per als 3 primers classificats de cada subcategoria. A més del trofeu, els 3 primers classificats de la general absoluta, tant masculina com femenina, rebran els següents premis en metàl·lic:

<u>Classificació absoluta, homes i dones</u>	Penyagolosa Trails® MiM®	Penyagolosa Trails® CSP®
1º - 1ª	2.000 €	2.000 €
2º - 2ª	900 €	900 €
3º - 3ª	600 €	600 €

**Notes:**

- En tots els premis s'aplicarà la retenció corresponent (inclosos estrangers).
- Els trofeus i premis seran acumulables.

**La no presència en l'acte del lliurament de trofeus s'entendrà com a renúncia als trofeus o premis aconseguits, a més de ser motiu de sanció segons Article 16.**

El lliurament de premis serà conjunt i aproximadament a les **17:00h. del dissabte 23/04/2022**

Els trofeus Màster s'entregaran a l'espai habitat per tal efecte a partir de les 15:00h

**Article 22. DRETS D'IMATGE.**

Tots els corredors renuncien expressament als seus drets d'imatge durant la prova i renuncien a tot recurs contra l'organització per la utilització d'aquesta imatge. L'organització podrà autoritzar els mitjans de comunicació a utilitzar aquesta imatge mitjançant una acreditació o llicència. Tota comunicació sobre l'esdeveniment o la utilització d'imatges del mateix haurà de realitzar-se respectant el nom d'aquest esdeveniment, de les marques registrades i amb l'autorització de l'organització. L'entitat organitzadora es reserva en exclusivitat el dret sobre la imatge de la prova, així com l'explotació audiovisual i periodística de la competició. Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de comptar amb el consentiment de l'organització.

**Article 23. PROTECCIÓ DE DADES.**

D'acord amb el que s'estableix en la Llei orgànica 15/1999 de 13 de desembre de Protecció de Dades de Caràcter Personal, totes les dades personals facilitats pels participants i les imatges obtingudes en el desenvolupament de l'esdeveniment seran emmagatzemades en fitxers de les entitats organitzadores de la **Penyagolosa Trails®**, amb la finalitat de gestionar la participació en l'esdeveniment, així com la promoció, la distribució, i la difusió d'aquest. Podent en qualsevol moment exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició enviant un escrit acompanyat del seu DNI al domicili social del *Club Esportiu Marató i Mitja Castelló – Penyagolosa* en Sanahuja 55 12004 – Castelló de la Plana.

**Article 24. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT.**

En el cas que l'organització es veja obligada podrà modificar el present reglament. Les modificacions seran degudament comunicades amb antelació als participants.

La realització de la inscripció implica el reconeixement i l'acceptació del present reglament.

Qualsevol circumstància no prevista en el present reglament serà resolta pel Comitè de Carrera i/o, en el seu cas, pels òrgans competents de la RFEA.

## ANNEX I. POLÍTICA DE SOSTENIBILITAT

Els esdeveniments en la naturalesa tenen un impacte ambiental, econòmic i social en l'àmbit geogràfic en el qual es realitzen. Per tant, la introducció de criteris de sostenibilitat en tot el cicle de vida d'un esdeveniment, des de l'etapa d'organització fins al llegat que deixa el propi esdeveniment en la comunitat que l'alberga des del punt de vista social i econòmic, resulta d'enorme importància.

En **Penyagolosa Trails®HG®** estem convençuts de la necessitat de fer de manera més responsable i sostenible la nostra activitat, així com d'assegurar la coresponsabilitat i les bones pràctiques de tots els agents implicats i, per descomptat, de la necessitat de protegir i conservar l'entorn que ens acull.

En 2017 **Penyagolosa Trails®HG®** va ser certificada per la norma **UNE-EN ISO 20121:2013** que especifica els requisits d'un sistema de gestió de la sostenibilitat per a qualsevol tipus d'esdeveniment o activitat relacionada amb aquest. Així, ofereix criteris per a les diferents etapes i activitats: disseny, planificació, realització, implementació, revisió i activitats posteriors a l'esdeveniment sostenible.

Aquesta norma no té com a objecte la certificació de l'esdeveniment, sinó la certificació del sistema de gestió de les organitzacions que s'encarreguen dels esdeveniments amb la finalitat d'assegurar que, els inclosos en l'abast, es gestionen conforme a criteris de sostenibilitat.

Beneficis d'organitzar esdeveniments sostenibles:

Col·laboració en l'enfortiment de l'economia local.

Reducció de la petjada de carboni de l'esdeveniment.

Reducció de costos, com a conseqüència de la reducció en el consum de recursos (aigua, energia, etc.) i de l'optimització dels processos per a fer-los més eficients.

Millora del control sobre la cadena de subministrament, com a conseqüència de les accions dutes a terme per proveïdors i contractistes.

Demostració davant tercers del compromís públic i ètic amb la societat, el medi ambient i la sostenibilitat.

Augment de la competitivitat i accés a nous mercats cada vegada més exigents i especialitzats que busquen un valor afegit, com poden ser els relacionats amb el respecte ambiental, sensibilitats religioses o valors ètics.

Millora de la reputació i coherència amb la política de Responsabilitat Social i Sostenibilitat, tant per a les organitzacions que promouen com per a les quals gestionen i organitzen l'esdeveniment.

Amb aquesta certificació, **Penyagolosa Trails®HG®** es va convertir en el primer esdeveniment de trail internacional amb aquest reconeixement, convertint-se en un exemple a seguir quant a gestió eficient i qualitat, i a la responsabilitat cap a la societat i el medi ambient.

**Penyagolosa Trails®HG®** se sumava als pocs esdeveniments esportius a tot el món, com els **Jocs Olímpics® de Londres**, la **Barcelona World Race®** o **Roland Garros®**, amb l'estàndard de certificació per a la gestió sostenible d'esdeveniments.