

Reglament 2021



ÍNDEX

1. ORGANITZACIÓ.	2
2. PROVES.	2
3. PARTICIPACIÓ.	2
4. SEMI-AUTOSUFICIÈNCIA.	2
5. PREVENCIÓ EN MATÈRIA DE SALUT.	3
6. CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ.	3
7. INSCRIPCIÓ.	4
8. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT I DE L'ÈTICA DE L'ESDEVENIMENT.	4
9. MATERIAL.	5
10. DORSALS I BORSA DELS CORREDORS.	5
11. OBJECTES PERDUTS I BORESES DEL CORREDOR NO RECOLLIDES.	5
12. SEGURETAT Y ASSISTÈNCIA MÈDICA.	6
13. LLOCS DE CONTROL, AVITUALLAMENT I TALLS HORARIS.	6
14. ABANDÓ, EVACUACIÓ I RETORN DES DE META.	7
15. BALISES I MARQUES.	7
16. PENALITZACIONS.	7
17. CONTROL ANTIDOPATGE.	8
18. RECLAMACIONS I JURAT DE LA PROVA.	8
19. MODIFICACIÓ DEL RECORREGUT O DELS TALLS HORARIS; ANULACIÓ DE LA CURSA.	8
20. ASSEGURANÇA.	8
21. CATEGORIES I PREMIS.	8-9
22. DRETS D'IMATGE.	9
23. PROTECCIÓ DE DADES.	9
24. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT.	9
ANNEX I - POLÍTICA SANITARIA DE L'ULTRA-TRAIL WORLD TOUR®.	10
ANNEX II - POLÍTICA DE SOSTENIBILITAT.	11
ANNEX III - COVID 19	12

Article 1. ORGANIZACIÓ.

El Club Marató i Mitja amb el patrocini de la Diputació Provincial, Generalitat Valenciana i en col·laboració amb clubs de la província y els municipis de: Castelló, Borriol, Vilafamés, Les Useres, Lluçena del Cid, Atzeneta del Maestrat, Benafigos, Culla, Xodos, Villahermosa del Rio i Vistabella del Maestrat organitza **Penyagolosa Trails®**.

Article 2. PROVES.

Penyagolosa Trails® 2021 és un esdeveniment esportiu compost de dos proves de llarga distancia en semi-autosuficiència. Amb eixida des de Castelló de la Plana i arribada al Santuari de Sant Joan de Penyagolosa al cor del Parc Natural de Penyagolosa.

- **XXII Penyagolosa Trails® MiM® [Marató i Mitja]** 60K 3300d+ 2000d-. Eixida a les 06:00, del 16/10. Temps màxim: 15 hores. Amb 3 punts ITRA.
- **IX Penyagolosa Trails® CSP® [Castelló-Penyagolosa]**: 110K 5600d+ 4400d-. Eixida a les 00:00, del 16/10. Temps màxim: 26 hores i 30 minuts. Amb 5 punts ITRA. Prova pertanyent a **Ultra Trail World Tour**.

Article 3. PARTICIPACIÓ.

Per a participar és necessari:

- Obtindre abans de les curses una capacitat d'autonomia en muntanya que ens permeta solucionar sense ajuda els problemes que podem trobar en aquest tipus de proves, especialment:
 - Les condicions climàtiques que poden ser molt difícils a causa de la calor, vent, fred o pluja.
 - Saber gestionar, inclús estant aïllat, els problemes físics o mentals resultants de la fatiga, els problemes digestius, els dolors musculars o articulars, les xicotetes ferides, ...
- Ser plenament conscient que per a aquesta activitat en plena naturalesa la seguretat depén de la capacitat del corredor de solucionar els problemes que previsiblement podrem trobar.
- Ser major d'edat el dia de la carrera i acceptar les condicions del present reglament.

Els participants inscrits en aquestes curses participen de forma voluntària, sota la seua responsabilitat i reunint les condicions físiques i de salut necessàries per a participar en una prova d'aquestes característiques

Article 4. SEMI-AUTOSUFICIÈNCIA.

Estes curses es regeixen pel principi de la carrera individual en semi-autosuficiència. És a dir, la capacitat d'un corredor d'organitzar-se la seua pròpia supervivència entre dos avituallaments, tant des del punt de vista alimentari com de vestuari o de seguretat.

Aquest principi implica les següents regles:

- Cada corredor ha de portar durant tota la carrera tot el material obligatori (veure article 9 MATERIAL). En qualsevol moment, els comissaris de la carrera poden sol·licitar una comprovació d'aquest material. Tots els corredors estan obligats a sotmetre's a aquest control, sota pena d'eliminació de la carrera.
- Excepte en cas d'accident o emergència, l'assistència personal està autoritzada tan sols en determinats punts d'avituallament (*) dins de les zones reservades a aquest efecte o en els 100 metres anteriors i posteriors fora de l'espai delimitat per a corredors.
- Està prohibit ser acompanyat o permetre ser acompanyat durant tota o part de la carrera per una persona no inscrita, fora de les zones assenyalades en els avituallaments.

(*) L'assistència personal està permesa als següents llocs:

- **Penyagolosa Trails® MiM®**: Borriol, Les Useres, Torrosselles i Xodos.
- **Penyagolosa Trails® CSP®**: Borriol, Les Useres, Atzeneta, Benafigos, Culla, Vistabella i Xodos.

Està prohibida en la resta de llocs d'avituallament i en qualsevol altre punt del recorregut.

És obligació de cada participant portar els seus residus fins a l'arribada o llocs assenyalats per l'organització.

Article 5. PREVENCIÓ EN MATÈRIA DE SALUT.

L'organització implementarà accions internes sobre la salut. Aquestes accions no tenen la intenció ni la competència de substituir les reglamentacions nacionals i internacionals en vigor en matèria de lluita contra el dopatge, sinó que tenen com a objectiu enfortir la supervisió mèdica plantejada per l'organització.

Cada corredor es compromet a:

- Informar l'organització en cas d'utilització d'una prescripció sotmesa a una Autorització d'Ús amb finalitats Terapèutics (*TUE). Al·lèrgies i/o qualsevol tipus de contraindicacions davant medicaments.
- Acceptar la presa de mostres d'orina, de sang o capil·lars i la realització de les consegüents anàlisis sol·licitades pel Consell Mèdic de l'organització entenent que les despeses inherents tant a l'extracció com a les anàlisis seran a càrrec de la pròpia organització.
- Acceptar qualsevol convocatòria que pugui realitzar el Consell Mèdic de la carrera, sobre la base de la informació recollida per a valorar la seua aptitud per a participar en qualsevol de les proves. Després d'aquesta reunió, l'organització podrà determinar la participació del corredor en la carrera.

Veure **ANNEX I**.

Article 6. CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ.

Per a validar la seua inscripció en qualsevol prova de **Penyagolosa Trails®** cada corredor ha de:

- Facilitar un plec de descàrrec. (*)

A més del document anterior, per a **Penyagolosa Trails® CSP®**:

- Facilitar un informe mèdic de no contraindicació per a l'esport d'ultra resistència (*)

Aquests documents han de ser depositats a l'espai corresponent, al costat del llistat d'inscrits, **abans de l'1 de setembre**. L'organització no accepta cap document enviat per correu electrònic o qualsevol altre mitjà que no siga l'indicat. En cas de no recepció de qualsevol dels dos documents abans de la data indicada, la inscripció serà anul·lada.

(* Els documents estaran disponibles per a la seua descàrrega a la web

S'estableixen els següents preus d'inscripció:

- **Penyagolosa Trails® MiM®**: 70 €.
- **Penyagolosa Trails® CSP®**: 110 €.

El preu de la inscripció inclou:

- Assegurança d'accidents.
- Tindre accés a tots els avituallaments establits per l'organització.
- Assistència sanitària al llarg del transcurs de la prova i a l'arribada a la meta.
- Poder optar als trofeus, premis en metàl·lic i borsa del corredor.
- Autobús per a tots els participants des de la zona de meta a la zona d'eixida.
- Servei de guarda-roba en meta.

Una vegada realitzada i abonada la inscripció qualsevol corredor podrà sol·licitar el reembossament de la mateixa en cas que decidisca no participar. Per a això s'estableixen els següents terminis:

- Fins al 15 d'agost: 80% de la inscripció.
- Del 15 al 31 d'agost: 50% de la inscripció.
- A partir de l'1 de setembre, no es retornarà cap quantitat de l'import de la inscripció.

Tota petició de reembossament de la quota d'inscripció s'haurà de realitzar per escrit al correu electrònic inscripciones@penyagolosatrails.com indicant les dades personals, i la numeració d'un compte bancari on s'abonarà l'import de la inscripció que corresponga segons l'anteriorment establert.

Article 7. INSCRIPCIÓ.

Per raons de seguretat, de respecte al medi ambient i de qualitat (respecte als propis corredors) és necessari limitar el nombre de dorsals. Totes les preinscripcions i inscripcions es realitzaran exclusivament emplenant el formulari per Internet.

En aquesta edició gran part dels dorsals estan coberts pels inscrits de les edicions anteriors ajornades per motiu de la situació sanitària. Les places vacants es cobriran de la següent forma::

- **Penyagolosa Trails® MiM®:** Tan sols els preinscrits a l'últim sorteig que no han tingut l'opció d'optar a dorsal tindran l'opció de confirmar el seu dorsal en un sistema d'inscripció directa, fins a completar les vacants disponibles.
- **Penyagolosa Trails® CSP®:** Pel fet que tots els preinscrits a l'últim sorteig ja han tingut l'opció de dorsal, s'estableix un sistema d'inscripció directa, fins a completar les vacants disponibles.

El període de confirmació d'inscripció serà des de les **19.00 h. del 19/07/21 fins a les 19.00 h. Del 31/07/21.**

Des de 2015, no hi ha una llista d'espera de corredors. Vista l'experiència dels anys anteriors, la major part d'anul·lacions es produeixen a més tardar possible i no és raonable plantejar-se participar en una carrera de llarga distància sense una preparació adequada.

Per tant, les inscripcions es gestionaran amb **overbooking**, és a dir, en el moment de tancament de la inscripció s'admetran més corredors que places disponibles, de manera que s'anticipen les anul·lacions. I així tots els corredors disposaran del mateix temps per a preparar-se adequadament.

A continuació, l'organització es reservarà una quantitat de places per a:

- **Clubs i Patrocinadors:** Per als equips dels nostres clubs col·laboradors i patrocinadors oficials.
- **Circuits i Internacionalització:** Aquesta consideració s'aplicarà estrictament i es limita a:
 - Corredors designats per **Ultra Trail World Tour®**.
 - Representació mínima de cada nació de l'elenc de preinscrits.

Article 8. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT I DE LÈTICA DE L'ESDEVENIMENT.

Penyagolosa Trails® respon a una filosofia, amb cada vegada més adeptes, que combina l'esport a l'aire lliure amb el respecte a la naturalesa. Per aquesta raó convidem a tots els corredors a compartir la nostra filosofia i a contribuir, amb el seu comportament eco-responsable, al manteniment de l'equilibri de l'entorn natural dels llocs on se celebra la prova.

Una part del recorregut transcorre per pistes i senderes del Parc Natural del Penyagolosa. Els participants en aquestes proves saben molt bé que la muntanya és un entorn fràgil que ha de preservar-se. Per això, des de l'organització, es pretén que aquesta siga una carrera eco-responsable i respectuosa al màxim amb la muntanya. El seu objectiu és tindre un impacte nul sobre el medi natural i la conscienciació de tots (participants i acompanyants) per a protegir aquest entorn excepcional. Per aquest motiu l'organització, a més de complir rigorosament les normes del Parc Natural del Penyagolosa, proposa:

- Lluitar contra l'erosió del sòl. És obligatori seguir la senyalització, queda prohibit l'ús de dreceres fora dels camins i senderes marcades. Amb especial atenció al tram del recorregut des de Les Useres a Sant Joan de Penyagolosa, que transcorre pel Camí dels Pelegrins de Les Useres.
- Limitació de residus. L'organització fomentarà que els corredors tinguin el seu propi got individual per a poder servir-se begudes en els avituallaments.
- Gestió de residus:

D'altra banda, la circulació per sendes i camins forestals de titularitat privada està regulada per mitjà dels decrets **49/2006 i 98/1996**, on s'estableix que:

'El trànsit de persones alienes a la propietat amb qualsevol finalitat tan sols podrà realitzar-se previ consentiment exprés dels titulars de les finques i que, igualment, queden prohibides les activitats esportives que discórreguen per aquests terrenys forestals, excepte per aquells que formen part de circuits autoritzats per la direcció general competent.'

Article 9. MATERIAL.

L'organització recomana una bona planificació del material de la carrera en funció de les capacitats del corredor, la previsió meteorològica, l'estimació del temps de carrera i altres variables que puguen condicionar la seguretat del corredor. Cada participant ha de ser plenament conscient de la longitud i dificultat de la prova, que pot desenvolupar-se en part de nit, baix possibles condicions climàtiques de calor o fred, pluja i vent. Per tant, ha de preveure que la seua indumentària, calçat i condicions físiques, siguin les més apropiades per a realitzar la prova. Tots els participants estan obligats a portar el següent material, el qual serà verificat en eixida, meta i podrà ser verificat de nou en qualsevol altre punt de la carrera.

Material	Penyagolosa Trails® MiM®	Penyagolosa Trails® CSP®
Mascareta		OBLIGATORI
Got o recipient		OBLIGATORI
Manta tèrmica o de supervivència de 1,40 x 2m mínim		OBLIGATORI
Gorra, capell, badana, visera o similar		OBLIGATORI
Recipient/s per a líquid amb capacitat mínima d'1 litre		OBLIGATORI
Telèfon mòbil, operatiu, carregat i amb el núm. facilitat		OBLIGATORI
Xiulet		OBLIGATORI
Frontal amb piles de recanvi (o 2 frontals) i llum roja posterior	Molt Recomanable (*)	OBLIGATORI
Motxilla o renyonera amb capacitat mínima de 3 litres	Recomanable	OBLIGATORI
Pantalons o malles, mínim per davall dels genolls	Recomanable	OBLIGATORI
Jaqueta tallavent de mànega llarga amb caputxa	Recomanable	OBLIGATORI
Crema solar		Recomanable
Ulleres de sol		Recomanable
Calçat adequat		Recomanable
Reserva alimentària		Recomanable
Samarreta tèrmica de mànega llarga o maneguets		Recomanable

(*): Hora d'eixida del sol: 08:12h. posta del sol: 19:19h. Sortida de la MiM 06:00h

L'organització podrà afegir algun tipus de material obligatori no inclòs en aquest apartat. En tal cas, aquest material serà notificat amb la suficient antelació als participants mitjançant la web o per correu electrònic.

Article 10. DORSALS I BORSES DELS CORREDORS.

El lliurament de dorsals serà a la **Plaça de Les Aules** el **divendres 15/10 d'11:00 h. a 21:00 h., en cap cas el dissabte**. Per a recollir el dorsal serà imprescindible presentar el DNI o document equivalent per a estrangers. **Recordem que no està permès cap canvi o cessió de dorsal o xip. Aquesta circumstància, de produir-se, seria causa de desqualificació i veto.**

El dorsal es portarà en la part davantera i ha de ser contínua i totalment visible en tot moment. Es portarà sempre per damunt de tota roba i no pot ser fixat en cap cas sobre la motxilla o en una cama. El dorsal no podrà ser modificat, amagat o doblegat. El dorsal és la passada que permetrà accedir als autobusos, als avituallaments, a les infermeries, dutxes i zones de descans o lliurament de les bosses. Excepte en cas de no obeir a una decisió d'un comissari de carrera, el dorsal no ha de ser mai retirat. En cas d'abandonar de la carrera, el dorsal serà desactivat.

Al costat del dorsal serà entregada la borsa dels corredors (2 en el cas de **Penyagolosa Trails® CSP®**) que es podran entregar a l'organització, degudament tancada i clarament identificada amb la identificació proporcionada. La bossa serà transportada a meta, a Sant Joan de Penyagolosa. A més, en **Penyagolosa Trails® CSP®** es transportarà una segona borsa a Culla. En la mesura que siga possible, aquesta segona borsa es traslladarà a meta per a l'arribada del corredor, **però aquesta circumstància no pot ser garantida.**

No s'acceptaran reclamacions per l'extraviament o trencament del contingut de les bosses, ja que no sent comprovades per l'organització al lliurament d'aquestes, no hi ha confirmació d'aquest contingut. Es recomana no introduir objectes de valor. **Aquestes bosses, tancades i sense que sobreisca res, s'entregaran al personal de l'organització a la Fira del Corredor, abans del tancament d'aquesta.**

Article 11. OBJECTES PERDUTS.

Un cop finalitzada la cursa, els objectes perduts i oblidats estaran disponibles els dies laborals de **17:00h a 21:00h al llarg de 4 setmanes** a la seu del club Marató i Mitja per a la seua recollida per part del propietari o empresa de missatgeria (a càrrec del corredor). Després d'aquest temps els objectes seran donats a una ONG. Sanahuja 55 baix, 12004 – Castelló.

Article 12. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA.

Hi haurà diversos equips mèdics itinerants distribuïts en diferents punts de la carrera en funció de les prioritats mèdiques del moment. Aquests equips estaran connectats per radi amb la direcció de la carrera i tindran capacitat d'assistència en qualsevol punt. Aquest fet no eximeix als corredors de l'obligació d'oferir assistència a qualsevol altre participant que el necessite i comunicar-lo a l'organització.

Tots els corredors es sotmeten al judici del metge, sent la seua valoració la que prevaldrà, podent:

- Retirar de la carrera (anul·lant el seu dorsal) a tot corredor no apte per a continuar.
- Ordenar l'evacuació de qualsevol corredor al qual consideren en perill.
- Ordenar l'hospitalització de qualsevol corredor que consideren necessària.

Article 13. LLOCS DE CONTROL, AVITUALLAMENTS I TALLS HORARIS.

Tots els corredors portaran xip i dorsal. Existirà un control a l'arribada de tots els avituallaments i hi haurà també posats de control sorpresa la localització de la qual no serà comunicada per l'organització.

Per a evitar un excessiu ús de gots de plàstic cada corredor haurà de portar el seu propi. Existiran poals de fem a l'eixida de cada avituallament, qualsevol corredor que tire fem en el recorregut serà desqualificat.

Per a ser autoritzats a prosseguir la prova, els corredors han d'eixir del lloc de control abans de l'hora límit fixada, siga com siga l'hora d'arribada a aquest lloc de control. En cas contrari hauran de retirar-se de la prova i seguir les instruccions dels responsables del control.

Penyagolosa Trails® MiM®										
Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Assistència Externa	Punt de retirada	Tall	Hora
BORRIOL	8,4	362	228	8,4	362	228	SI	NO	1h50'	07:50 h
Bassa	22,9	1081	731	14,4	719	503	NO	NO	5h00'	11:00 h
LES USERES	31,5	1540	1206	8,6	459	475	SI	SI	7h00'	13:00 h
TORROSSELES	41,1	2092	1593	9,5	552	387	SI	SI	9h30'	15:30 h
XODOS	50,1	2753	1769	9	661	176	SI	NO	12h30'	18:30 h
Banyadera	56,8	3336	1894	6,7	583	125	NO	NO	14h20'	20:20 h
SANT JOAN	60	3356	2141	3,1	20	247	SI	SI	15h00'	21:00 h

Penyagolosa Trails® CSP®										
Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Assistència Externa	Punt de retirada	Tall	Hora
BORRIOL	8,4	365	231	8,4	365	231	SI	NO	1h 40'	01:40 h
Bassa	22,9	1092	742	14,5	727	511	NO	NO	4h 25'	04:25 h
LES USERES	31,6	1556	1221	8,6	464	479	SI	SI	6h 15'	06:15 h
ATZENETA	41,4	1989	1645	9,8	433	424	SI	SI	8h 15'	08:15 h
BENAFIGOS	51,9	2590	1756	10,5	601	111	SI	SI	10h 45'	10:45 h
CULLA	63,4	3454	2460	11,5	864	704	SI	SI	14h 25'	14:25 h
Sant Bertomeu	73,8	4054	3089	10,3	600	629	NO	NO	17h 10'	17:10 h
VISTABELLA	82	4478	3289	8,1	424	200	SI	SI	19h 00'	19:00 h
XODOS	91,5	4851	3864	9,5	373	575	SI	NO	21h 40'	21:40 h
Collao	98,3	5343	4108	6,7	492	244	NO	NO	23h 40'	23:40 h
SANT JOAN	107,5	5772	4557	9,1	429	449	SI	SI	26h 30'	02:30 h

Article 14. ABANDÓ, EVACUACIÓ I RETORN DES DE META.

Excepte en cas de lesió greu, un corredor no ha d'abandonar mai fora d'un punt de control. Ha d'avisar al responsable del punt, que invalidarà definitivament el seu dorsal. El corredor retindrà el dorsal, ja que aquest és la passada per a poder accedir als autobusos o avituallaments.

L'evacuació es decidirà conformement a les regles generals següents:

- **Bus a: Les Useres, Torrosselles, Atzeneta, Benafigos, Culla i Vistabella.** Els trasllats seran cap a Meta, menys l'horari nocturn de CSP en Les Useres (6:30h) i Atzeneta (7:00h) que seran directes a Sortida.
- Els corredors que abandonen en un avituallament o control, on no existisca bus, i no estiguen ferits, hauran d'aconseguir al més prompte possible, i pels seus propis mitjans, la parada de bus d'evacuació més propera.
- Quant als punts d'avituallament que són només accessibles en vehicles 4x4:
 - Al tancament del control l'organització podrà evacuar als corredors retirats encara presents.

En cas de condicions meteorològiques desfavorables, que obliguen a la parada total o parcial de la carrera, l'organització garanteix l'evacuació en el menor temps que li siga possible.

En cas d'abandonar passat un punt de control, serà necessari tornar a aquest punt i comunicar la retirada al cap de lloc. Si al retorn trobem la granera, que tanca la carrera, seran aquests els que invaliden el dorsal i a partir d'ací, el corredor no estarà sota el control de l'organització.

Existirà un servei d'autobús exclusiu per a corredors que de forma gratuïta els traslladarà des de meta a eixida. Els horaris es publicaran més endavant conjuntament amb el sistema d'accés per al públic a les diferents zones del recorregut i meta.

Article 15. BALISES I MARQUES.

El recorregut estarà marcat per l'organització amb cinta de color viu, banderoles, paletes indicadores i altres elements de senyalització situats a intervals regulars depenent de la tipologia del terreny i dels camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la. **ATENCIÓ: Si no veus les balises, retrocedeix i cerca de nou els senyals.** És obligatori seguir la sendera senyalitzada i no atallar. Atallar no estalvia tant temps, és perillós i erosiona el terreny.

Els trams del recorregut que discórreguen per carreteres o carrers de poblacions no estaran tallats al trànsit rodat havent d'atindre's els participants a les normes generals de Trànsit o a les indicacions de l'organització. Serà obligatori travessar les carreteres pels passos de vianants o llocs habilitats per a l'ocasió i degudament senyalitzats. Serà obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establits. Per a una major visibilitat en les parts nocturnes de la Penyagolosa Trails® CSP® les marques que assenyalen el camí estaran dotades d'elements *refractants que destacaran amb la llum del frontal.

Article 16. PENALITZACIONS.

Els comissaris de carrera presents en el recorregut i els caps de llocs de control i avituallaments estan habilitats per a fer complir el present reglament i aplicar una penalització segons el següent quadre, sempre amb l'autorització prèvia de la Direcció de Carrera.

Infracció	Penalització
No respectar l'itinerari abalisat o la senyalització del recorregut per a atallar	3' a desqualificació
Rebre ajuda o avituallament fora de les zones permeses (excepte auxili) de qualsevol persona siga competidor o no	3' a desqualificació
Impedir ser avançat o obstaculitzar voluntàriament a un altre corredor	3' a desqualificació
No portar el material requerit per l'organització en cada control	3' a desqualificació
No fer cas a les indicacions de l'organització i/o comissaris	3' a desqualificació
No respectar els senyals de contaminació lumínica	3' a desqualificació
Llevar o canviar les marques posades per l'organització	desqualificació
Refusar a portar posat el dorsal o retallar-ho	desqualificació

Desqualificació amb possible sanció:

Tirar residus durant el recorregut	desqualificació
No participar, sense causa justificada, en la cerimònia oficial de lliurament de premis	desqualificació
Provocar un incident esportiu (agressió o insult) a un competidor, organització, comissaris o espectador	desqualificació
Provocar un accident de forma voluntària	desqualificació
Participar sota una identitat falsa o suplantant a una altra persona	desqualificació

Serà responsabilitat del Comité de Carrera establir les penalitzacions i la quantia d'aquestes.

Article 17. CONTROL ANTIDOPATGE.

Tot corredor pot ser sotmés a un control antidopatge abans, al llarg la prova o a l'arribada d'aquesta. En cas de negar-se a la realització de la prova, l'esportista serà sancionat de la mateixa manera que si fóra oposat positiu. Veure ANNEX I en pàgina 11.

Article 18. RECLAMACIONS I JURADO DE LA PROVA.

Durant l'hora següent a la publicació de les classificacions, i sempre que es complisquen els requisits de forma establits en el present article, s'acceptaran totes les reclamacions previ pagament de 60 €.

Passada l'hora següent a la publicació de les classificacions no s'acceptaran reclamacions. Aquest import serà reembossat en el cas que l'organització considere que la reclamació està justificada. Les reclamacions es presentaran per escrit al director de carrera i hauran de complir els següents requisits de forma:

- Dades del reclamant: nom de la persona que la realitza, DNI, a qui representa.
- Dades del/els esportistes afectats, núm. de dorsal.
- Fets que s'al·leguen.

El comitè de carrera, format pel director de carrera i comissaris d'aquesta, serà qui tinga la competència per a resoldre les reclamacions. Contra la resolució del comitè de carrera no cap recurs algun. Quan el comitè ho estime necessari es podrà reunir amb quants col·laboradors crega convenient a fi i efecte d'emetre una resolució sobre la reclamació.

Article 19. MODIFICACIÓ DEL RECORREGUT O DE LES BARRERES HORÀRIES; ANUL·LACIÓ DE LA CARRERA.

L'organització podrà realitzar les modificacions que considere necessàries en el recorregut o fins i tot la suspensió de la prova, si les condicions meteorològiques així ho aconsellaren o per altres causes de força major. En aquest cas els drets d'inscripció no seran retornats.

Modificació del recorregut i/o suspensió de la carrera. En el cas de males condicions meteorològiques o causes de força major, l'organització es reserva el dret de suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o el recorregut i avituallaments. En aquest cas no es retornaria l'import de la inscripció.

En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major i amb una antelació de més de 7 dies respecte a la data d'eixida, es realitzarà un reembossament parcial dels drets d'inscripció. L'import es fixarà en funció de la capacitat de reembossament de l'organització després de fer front a les despeses fixes no recuperables.

Si la prova s'haguera d'interrompre i suspendre en un punt del recorregut, la classificació es determinarà segons l'ordre i temps d'arribada en el punt d'interrupció o en defecte d'això, en l'últim control realitzat.

Article 20. ASEGURANÇA

L'organització contractarà assegurança d'accidents.

Article 21. CATEGORIES I PREMIS.

En el present reglament s'estableixen les següents categories i subcategories:

Masculines	Femenines
Categoria Absoluta	Categoria Absoluta
Màster 35(de 35 a 39 anys)	Màster 35(de 35 a 39 anys)
Màster 40(de 40 a 44 anys)	Màster 40(de 40 a 44 anys)
Màster 45(de 45 a 49 anys)	Màster 45(de 45 a 49 anys)
Màster 50(de 50 a 54 anys)	Màster 50(de 50 a 54 anys)
Màster 55(de 55 a 59 anys)	Màster 55(de 55 a 59 anys)
Màster 60(de 60 a 64 anys)	Màster 60(de 60 a 64 anys)
Màster 65(de 65 a 69 anys)	Màster 65(de 65 a 69 anys)

L'edat en aquestes categories serà la que el participant tinga el dia 31 de desembre de l'any de la competició.

Categoria Clubs:

Suma de temps dels quatre primers atletes, sempre amb representació d'ambdós sexes.

Es puntuarà únicament amb el club que conste en la inscripció, a més a ha d'estar legalment constituït.

Premis:

S'atorgaran trofeus per als 3 primers classificats de cada subcategoria. A més del trofeu, els 3 primers classificats de la general absoluta, tant masculina com femenina, rebran els següents premis en metàl·lic:

Classificació absoluta, homes i dones	Penyagolosa Trails® MiM®	Penyagolosa Trails® CSP®
1º- 1ª	1.500 €	1.500 €
2º-2ª	900 €	900 €
3º-3ª	600 €	600 €

Notes:

- En tots els premis s'aplicarà la retenció corresponent (inclosos estrangers).
- Els trofeus i premis seran acumulables.

La no presència en l'acte del lliurament de trofeus s'entendrà com a renúncia als trofeus o premis aconseguits, a més de ser motiu de sanció segons Article 16.

El lliurament de premis de les subcategories serà conjunta i aproximadament a les **17:00h. del dissabte 16/10**

Els trofeus Màster s'entregaran a l'espai habitat per tal efecte a partir de les 15:00h

Article 22. DRETS D'IMATGE.

Tots els corredors renuncien expressament als seus drets d'imatge al llarg de la prova i renuncien a tot recurs contra l'organització per la utilització d'aquesta imatge. L'organització podrà autoritzar els mitjans de comunicació a utilitzar aquesta imatge mitjançant una acreditació o llicència. Tota comunicació sobre l'esdeveniment o la utilització d'imatges del mateix haurà de realitzar-se respectant el nom d'aquest esdeveniment, de les marques registrades i amb l'autorització de l'organització. L'entitat organitzadora es reserva en exclusivitat el dret sobre la imatge de la prova, així com l'explotació audiovisual i periodística de la competició. Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de comptar amb el consentiment de l'organització.

Article 23. PROTECCIÓ DE DADES.

D'acord amb el que s'estableix en la Llei orgànica 15/1999 de 13 de desembre de Protecció de Dades de Caràcter Personal, totes les dades personals facilitades pels participants i les imatges obtingudes en el desenvolupament de l'esdeveniment seran emmagatzemades en fitxers de les entitats organitzadores de la **Penyagolosa Trails®**, amb la finalitat de gestionar la participació en l'esdeveniment, així com la promoció, la distribució, i la difusió d'aquest. Podent en qualsevol moment exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició enviant un escrit acompanyat del seu DNI al domicili social del *Club Esportiu Marató i Mitja Castelló – Penyagolosa* en Sanahuja 55 12004 – Castelló de la Plana.

Article 24. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT.

En el cas que l'organització es veja obligada podrà modificar el present reglament. Les modificacions seran degudament comunicades amb antelació als participants.

La realització de la inscripció implica el reconeixement i l'acceptació del present reglament.

Qualsevol circumstància no prevista al present reglament serà resolta pel Comitè de Carrera.

PROGRAMA QUARTZ EVENT

L'organització de **Penyagolosa Trails®** ha decidit posar en marxa el programa **QUARTZ Event** destinat a protegir la teua salut i a contribuir a un esport sense dopatge. Aquest programa està dirigit a tots els participants. No té vocació ni competència per a substituir a les reglamentacions nacionals o internacionals en vigor en matèria de lluita contra el dopatge, però té com a objectiu reforçar la vigilància mèdica abans i al llarg de la competició.

El programa **QUARTZ Event** està gestionat en col·laboració amb la **ITRA (International Trail Running Association)**, l'**Associació Athletes For Transparency (AFT)** i la **Fundació Ultra-Sports Science (USS)**; està dirigit per una Comissió de Salut composta únicament per metges. Aquesta comissió de salut té la possibilitat si es fes aconsellar per experts de la seua elecció i s'encarrega en particular de donar consell facultatiu a la direcció de carrera sobre l'estat mèdic dels participants. Aquesta Comissió de Salut pot arribar a proposar a la direcció de carrera la desqualificació d'un corredor per raons de salut.

Tots els participants es comprometen a:

1. Declarar a la Comissió de Salut les següents informacions mèdiques:
 1. Qualsevol antecedent mèdic i/o patologia, principalment aquelles que puguen implicar un risc durant la pràctica d'un esport.
 2. L'ús de tractaments regulars o de medicaments durant els 30 dies precedents a l'eixida de la carrera.
 3. Qualsevol sol·licitud o ús d'una substància o mètode sotmés a una Autorització d'ús amb finalitats Terapèutics (AUT)
2. Acceptar el conjunt de les extraccions urinàries i/o sanguínies i/o capil·lars i/o salivessis i anàlisis associades en els 30 dies previs a la competició i fins a 7 dies després, donant per entés que les despeses inherents a la realització d'aquestes extraccions i anàlisis associades van a càrrec de l'organització.
3. Acceptar no participar en la competició en cas d'ús de glucocorticoides, independentment de la manera d'administració i per tant de la presència o no d'una AUT, en els 7 dies precedents a l'eixida de la competició. L'ús de glucocorticoides podrà ser identificat en el marc de les analítiques realitzades, siga a partir d'un dosatge directe, siga en el cas d'una cortisolemia anormalment baixa.
4. Acceptar respondre a qualsevol convocatòria de la Comissió de Salut, presencial o a distància (telefònica o vídeo conferència) com a mètode per a comentar l'aptitud o no per a participar en la competició.
5. Enviar qualsevol control anti-dopatge completat dins dels 30 dies abans i fins a 15 dies després de la competició. Cada formulari ha de ser llegible.
6. Acceptar l'ús, amb finalitats d'investigació, de les dades que el concerneixen de forma estrictament anònima. Tot participant disposa de dret d'accés, rectificació i d'oposició a les dades que el concerneixen. La Comissió de Salut és la instància a través de la qual el participant pot exercir aquest dret.

El lliurament d'informació mèdica a la Comissió de Salut es fa mitjançant l'espai de salut ITRA que tot participant pot activar després d'haver creat de forma gratuïta un compte de corredor en la web de la ITRA: itra.run. Les informacions mèdiques declarades són únicament accessibles per als metges de la Comissió de Salut i l'equip mèdic si hi ha una eventual intervenció en carrera.

Qualsevol incompliment no raonable, negativa o transmissió d'informació errònia en relació amb el programa QUARTZ Event pot implicar la desqualificació del participant.

ANNEX II. POLÍTICA DE SOSTENIBILITAT

Els esdeveniments en la naturalesa tenen un impacte ambiental, econòmic i social en l'àmbit geogràfic en el qual es realitzen. Per tant, la introducció de criteris de sostenibilitat en tot el cicle de vida d'un esdeveniment, des de l'etapa d'organització fins al llegat que deixa el propi esdeveniment en la comunitat que l'alberga des del punt de vista social i econòmic, resulta d'enorme importància.

En **Penyagolosa Trails®** estem convençuts de la necessitat de fer de manera més responsable i sostenible la nostra activitat, així com d'assegurar la coresponsabilitat i les bones pràctiques de tots els agents implicats i, per descomptat, de la necessitat de protegir i conservar l'entorn que ens acull.

En **2017 Penyagolosa Trails® va ser certificada per la norma UNE-EN ISO 20121:2013** que especifica els requisits d'un sistema de gestió de la sostenibilitat per a qualsevol tipus d'esdeveniment o activitat relacionada amb aquest. Així, ofereix criteris per a les diferents etapes i activitats: disseny, planificació, realització, implementació, revisió i activitats posteriors a l'esdeveniment sostenible.

Aquesta norma no té com a objecte la certificació de l'esdeveniment, sinó la certificació del sistema de gestió de les organitzacions que s'encarreguen dels esdeveniments amb la finalitat d'assegurar que, els inclosos en l'abast, es gestionen conforme a criteris de sostenibilitat.

Beneficis d'organitzar esdeveniments sostenibles:

- Col·laboració en l'enfortiment de l'economia local.
- Reducció de la petjada de carboni de l'esdeveniment.
- Reducció de costos, com a conseqüència de la reducció en el consum de recursos (aigua, energia, etc.) i de l'optimització dels processos per a fer-los més eficients.
- Millora del control sobre la cadena de subministrament, com a conseqüència de les accions dutes a terme per proveïdors i contractistes.
- Demostració davant tercers del compromís públic i ètic amb la societat, el medi ambient i la sostenibilitat.
- Augment de la competitivitat i accés a nous mercats cada vegada més exigents i especialitzats que busquen un valor afegit, com poden ser els relacionats amb el respecte ambiental, sensibilitats religioses o valors ètics.
- Millora de la reputació i coherència amb la política de Responsabilitat Social i Sostenibilitat, tant per a les organitzacions que promouen com per a les quals gestionen i organitzen l'esdeveniment.

Amb aquesta certificació, **Penyagolosa Trails® es va convertir en el primer esdeveniment de trail internacional amb aquest reconeixement**, convertint-se en un exemple a seguir pel que fa a gestió eficient i qualitat, i a la responsabilitat cap a la societat i el medi ambient.

Penyagolosa Trails® se sumava als pocs esdeveniments esportius a tot el món, com els Jocs Olímpics® de Londres, la Barcelona World Race® o Roland Garros®, amb l'estàndard de certificació per a la gestió sostenible d'esdeveniments.

ANNEX III. MESURES PREVENTIVES COVID-19

El present annex mostra una sèrie de recomanacions per a l'organització segura de **Penyagolosa Trails® 2021**. Aquestes pautes no eximeixen en cap cas de l'estricta compliment de les mesures establertes per les autoritats competents. S'apel·la, per tant, a la responsabilitat individual de cadascun dels participants i persones involucrades en l'organització sent aquests els únics responsables del compliment del protocol, declinant **Penyagolosa Trails®** qualsevol mena de responsabilitat derivada d'un ús incorrecte de les indicacions contingudes en aquest.

Les recomanacions aportades en aquest document s'actualitzaran contínuament d'acord amb la informació més recent del Ministeri de Sanitat i la resta de les autoritats competents.

PREVI A L'ESDEVENIMENT

Comunicació al participant de les mesures en matèria de salut

- Publicació a la web, amb suficient antelació, de les mesures especials aplicades davant la COVID-19.
- Publicades a xarxes socials de **Penyagolosa Trails®**
 - Reforçar les publicacions amb continguts dedicats a aquestes mesures especials, amb infografies clares sobre cada acció i sobre l'actitud que es requereix de cada participant.
- Newsletters en els dies previs a l'esdeveniment
 - Compartir informació clara i senzilla que apel·le a la responsabilitat de cada participant.
- Preparació de cartelleria específica amb informació relativa a la salut i a les mesures a prendre en l'esdeveniment.

Voluntaris

- Impartir formació al personal que participarà en l'esdeveniment sobre les mesures adoptades tant per a la seua execució com per a la resta de persones implicades a l'esdeveniment.

Recorregut

- Revisar els trams inicials del recorregut i adaptar-los per a que tinguin l'ample necessari que facilite la dispersió entre corredors abans d'entrar a zones de sendera.

Streaming

- Retransmissió de la xerrada tècnica/brífling per streaming, enviament del link per newsletter i valorar la possibilitat d'enviaments de missatgeria instantània amb informació urgent d'última hora.
- Presentació de corredors elit per streaming mitjançant les xarxes socials.

RECOLLIDA DE DORSALS I BORSA DEL CORREDOR

Previ a la recollida de dorsals

- Establir un sistema de recollida per cita prèvia escalonada mitjançant la web de penyagolosatrails.com
- S'han d'adoptar totes les mesures de distanciament, higiene i protecció de la salut en el seu lloc per a la preparació de les borses del corredor.
- La samarreta vindrà embalada de fàbrica i no es permetrà cap canvi de peça ni canvi d'aquesta.
- La borsa del corredor, la samarreta i el dorsal seran prèviament embutxacats amb totes les mesures higièniques i de seguretat.
- Informar al participant que ha d'accedir a la zona de lliurament de dorsals amb màscares.

Recollida de dorsals

- Es realitzarà dins de la franja horària triada en la cita prèvia.
- S'han de respectar els carrils amb senyalització i les marques en el sòl per a indicar la distància de seguretat en les cues, si es produïren.
- Els accessos estaran equipats amb dispensadors de gel hidroalcohòlic.
- Preparació de cartelleria específica amb informació relativa a les zones d'entrada i sortida i a les mesures a prendre per a la recollida del dorsal.

ZONA DE SORTIDES

- Les sortides de CSP i MiM es realitzaran des de la pista d'atletisme de l'UJI per a garantir la distància de seguretat.
- Possibilitat de prendre la temperatura en accedir a la zona de sortida.
- Els accessos estaran equipats amb dispensadors de gel hidroalcohòlic
- Obligatorietat d'ús de màscara en la zona de sortida fins a la senyalització.
- Tirar la màscara fora dels contenidors habilitats suposarà la desqualificació.
- S'implementarà un sistema de calaixos amb la provisió de zones d'espera per als corredors respectant la distància de seguretat.
- S'identificaran clarament els calaixos amb cartells mòbils que l'organització mourà cap a l'arc de sortida a mesura que el faça el grup.
- Se secundarà amb cartellera les recomanacions sanitàries que prèviament s'han enviat per correu electrònic als participants.
- El procés de presentació dels esportistes en la pista d'atletisme de l'UJI es reduirà el màxim possible. L'objectiu és reduir el temps que els esportistes puguin estar exposats.

AVITUALLAMENTS

- Totes les zones d'avituellament en el recorregut de la carrera han d'operar amb un format de distància de seguretat entre el corredor i el voluntari, evitant el contacte en el lliurament d'aliments i ampolles.
- A tots els voluntaris se'ls proveirà de màscares i guants que hauran d'utilitzar durant tot el seu servei.
- Cada taula disposarà de gel hidroalcohòlic a la disposició dels corredors i els voluntaris.
- Col·locació de marques amb la distància de seguretat recomanada en l'espai anterior al lloc d'avituellament.
- Per a minimitzar el risc d'aglomeracions en les zones d'avituellament la longitud de la zona d'avituellament ha d'augmentar-se per a facilitar que no hi haja aglomeracions i la separació adequada entre taules.
- Eliminació de contacte directe del corredor amb el producte amb la col·locació de cintes, tanques o taules entre el corredor i la taula de servei.
- El voluntari serà qui subministre, en la taula intermèdia, el producte sol·licitat. Sense contactar en cap moment amb el corredor.
- La gestió dels aliments ha de seguir les disposicions d'higiene establertes per les autoritats sanitàries.
- Limitació dels espais de descans a cadires o bancs:
 - Separats de la zona d'avituellament.
 - Amb distància de seguretat entre els seients.
 - Ús segons disponibilitat i obligatorietat d'abandonar el lloc si l'espai està ple i arriben nous corredors demandant-lo.

ZONA D'ARRIBADA

- Desinfecció de la cinta de meta després de l'arribada de cadascun dels campions de MiM i CSP.
- Tindrà el seu començament als 40 metres després de passar l'arc de meta.
- Obligat ús de gel hidroalcohòlic per a netejar-se les mans
- Màscara quirúrgica per a continuar el circuit de sortida.
- El personal de meta serà qui subministre, en la taula intermèdia, el lot de finisher. Sense contactar en cap moment amb el corredor.
- Recollida de la medalla de finisher.
- Recollida de la ració de menjar i coberts en envasos tancats.
- No s'habilitarà zona de menjador. El corredor haurà d'abandonar la zona de meta una vegada rebut el seu lot de menjar i es dirigiran a una zona oberta.
- Cap mitjà de comunicació ha d'estar fora de l'àrea establerta.
- S'eliminen els serveis de massatges.

SERVEIS MÈDICS

- Les zones d'atenció mèdica han de complir totes les normatives vigents.
- S'ha d'extremar, encara més, la neteja i desinfecció contínua.
- Zona de desinfecció contínua amb solucions hidroalcohòliques o rentada de mans amb sabó i dispensadors de paper amb paperera de pedal.
- És obligatori l'ús de bata o EPI per part del personal mèdic.
- Ús de guants i màscara apropiada, amb protocol adequat de posada i retirada.
- S'ha de considerar el possible ús de pantalles, capells, polaines d'un sol ús.
- Les lliteres hauran d'estar recobertes amb paper d'un sol ús, que es reemplaçarà en cada ús.

LLIURAMENT DE TROFEUS

- L'acte de lliurament de trofeus oficial s'adequarà a la normativa vigent amb la finalitat de minimitzar les concentracions de persones.
- En les categories absolutes pujaran al pòdium als tres primers classificats de cada carrera amb una distància de seguretat.
- Lliurament de trofeus a cada premiat en els instants posteriors a la seua entrada a meta.
- Tots els trofeus seran netejats amb desinfectant en el moment previ al lliurament i lliurats en safata desinfectada.
- Tan sols es permetrà un VIP a l'escenari per a cada cerimònia i se li demanarà que no tinga contacte físic amb els atletes.
- Es marcaran en el sòl les zones d'espera.
- Tan sols un voluntari participa en les cerimònies que prepara els trofeus en safates separades per a cada atleta.
- El voluntari haurà d'utilitzar màscara i guants d'un sol ús.
- El voluntari ha de desinfectar les safates després de cada lliurament.
- L'autoritat i els atletes poden llevar-se la màscara durant la foto al final de les cerimònies, sempre que es mantinga la distància mínima exigida, i no existisca cap contacte físic.

SERVEI DE GUARDA-ROBA

- Els voluntaris hauran d'utilitzar màscara i guants.
- S'ha de respectar una distància de seguretat entre els corredors en la fila d'espera fora de la carpa. L'espai estarà marcat en el sòl per l'organització.
- El corredor deixarà una única borsa identificada en el lloc corresponent, amb la identificació en grandària gran i perfectament visible.
- El corredor ha d'anticipar demores, ja que pot trobar cues.
- Per a la recollida, ha de mostrar el seu número de dorsal i els voluntaris el dipositaran sobre la taula. Evitant tot contacte físic.
- Hi haurà temps de lliurament i recollida del material per ordre d'arribada i sortida.

PROCÉS DE NETEJA I DESINFECCió DE LES ZONES DE SORTIDA, AVITUALLAMENT I META

Es realitzarà un recordatori dels procediments de neteja, incloent:

- La neteja i higienització dels utensilis i superfícies segons els procediments establerts, especialment aquells que es toquen amb les mans.
- L'assegurament de la correcta neteja i desinfecció d'aquelles superfícies de major manipulació, com a taules o safates, que fàcilment poden ajudar a propagar gèrmens entre voluntaris i corredors.

TRANSPORT DE CORREDORS

Es limitarà l'ocupació a la recomanada per les autoritats en el moment de la realització de la prova. Planificar la convocatòria i l'accés dels corredors als autobusos, garantint la distància de seguretat entre ells, tant abans d'accedir, com dins del vehicle.

Informar el participant de les mesures que es prendran a través de diferents mitjans.

- Abans de l'esdeveniment: a través de la web, publicacions en RRSS, newsletters...
- En l'esdeveniment: voluntaris que informen i orienten verbalment en el lloc i cartelleria de suport.

Dispensadors de gel i màscares en tots els autobusos a la disposició dels participants.