



## CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Yo,  con DNI:

Mediante el presente documento MANIFESTO:

1. Que he leído, entendido y acepto íntegramente el Reglamento de la prueba deportiva en la que participo, que se celebrará el día **13 de abril de 2019**. Dicho Reglamento se encuentra publicado en la página web oficial de la carrera [[www.penyagolosatrails.com](http://www.penyagolosatrails.com)]
2. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba y que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que gozo de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardio-respiratoria que desaconseje mi participación en la misma.
3. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la misma, los cuales he consultado previamente en la web de la prueba [[www.penyagolosatrails.com](http://www.penyagolosatrails.com)].
4. Que dispongo de los conocimientos y destreza técnica suficientes como para garantizar mi propia seguridad, en el entorno y las condiciones de autonomía en las cuales se desarrolla la prueba. Igualmente, dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización para el día de la prueba, y garantizo que se encuentra en buen estado, sé utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la prueba.
5. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la Organización de la prueba, en la que voy a participar, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.
6. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren en cualquier momento de la prueba, habiéndola o no solicitado yo mismo. Ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba y/o a permitir mi hospitalización, si ellos lo estiman necesario para mi salud.
7. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente que se relacionan a continuación:
  - a) Transitar con prudencia y según las normas establecidas por pistas y carreteras abiertas al tráfico. Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
  - b) No provocar alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
  - c) No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
  - d) No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de los mismos.
  - e) No salir del recorrido marcado.
  - f) Cerrar las vallas o cables para ganado, que me vea obligado a abrir a mi paso.

8. Soy alérgico a:

9. Estoy diagnosticado de:

10. Tratamiento y dosis (el día de la prueba):

### **Doy mi consentimiento y acepto el riesgo que la práctica deportiva a realizar implica**

Fecha

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

DNI

Nombre y apellidos

Firma del participante

**IMPORTANTE:** La asignación del dorsal está sujeta a la recepción de este documento. Ningún corredor inscrito recibirá su número de dorsal ni podrá participar en la carrera sin la presentación previa del presente documento debidamente rellenado **antes de 1 de marzo de 2019**. El documento debe cargarse en la web [www.penyagolosatrails.com](http://www.penyagolosatrails.com).

**No se admitirá ningún documento enviado por correo postal, correo electrónico, fax, etc..**