

Reglament 2019



ÍNDEX

1. ORGANITZACIÓ.	2
2. PROVES.	2
3. PARTICIPACIÓ.	2
4. SEMI-AUTOSUFICIÈNCIA.	2
5. PREVENCIÓ EN MATÈRIA DE SALUT.	3
6. CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ.	3
7. INSCRIPCIÓ.	4-5
8. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT I DE L'ÈTICA DE L'ESDEVENIMENT.	5
9. MATERIAL.	6
10. PITRALS I BORSA DELS CORREDORS.	6
11. OBJECTES PERDUTS.	6
12. SEGURETAT Y ASSISTÈNCIA MÈDICA.	7
13. LLOCS DE CONTROL, AVITUALLAMENT I TALLS HORARIS.	7
14. ABANDÓ, EVACUACIÓ I RETORN DES DE META.	8
15. BALISES I MARQUES.	8
16. PENALITZACIONS.	8
17. CONTROL ANTIDOPATGE.	9
18. RECLAMACIONS I JURAT DE LA PROVA.	9
19. MODIFICACIÓ DEL RECORREGUT O DELS TALLS HORARIS; ANULACIÓ DE LA CURSA.	9
20. ASSEGURANÇA.	9
21. CATEGORIES I PREMIS.	9-10
22. DRETS D'IMATGE.	10
23. PROTECCIÓ DE DADES.	10
24. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT.	10
ANNEX I - POLÍTICA SANITARIA DE L'ULTRA-TRAIL WORLD TOUR®.	11
ANNEX II - POLÍTICA DE SOSTENIBILITAT.	12

Article 1. ORGANIZACIÓ.

El Club Marató i Mitja, junt a Clubs provincials, el patrocini de la Diputació Provincial i la col·laboració dels pobles de: Castelló de la Plana, Borriol, Vilafamés, Les Useres, Lluçena del Cid, Atzeneta del Maestrat, Benafigos, Culla, Xodos, Villahermosa del Rio i Vistabella del Maestrat organitzen la **Penyagolosa Trails® HG®**.

Article 2. PROVES.

Penyagolosa Trails® HG® 2019 és un esdeveniment esportiu compost de dos proves de llarga distància en semi-autosuficiència. Amb eixida des de Castelló de la Plana i arribada al Santuari de Sant Joan de Penyagolosa all cor del Parc Natural del Penyagolosa.

- **Penyagolosa Trails® MiM® [Marató i Mitja]** 60K 3300d+ 2000d-. Eixida a les 06:00h. del 13/04. Temps màxim: 15 hores. Amb 3 punts ITRA. Prova pertanyent a **Spain Ultra Cup®**.
- **Penyagolosa Trails® CSP® [Castelló-Penyagolosa]**: 110K 5600d+ 4400d-. Eixida a les 00:00h. del 13/04. Temps màxim: 27 hores. Amb 5 punts ITRA. Prova pertanyent a **Spain Ultra Cup®** i **Ultra Trail World Tour®PRO** i classificatòria per a **Western States Endurance Run® 2020**.

Article 3. PARTICIPACIÓ.

Per a participar és necessari:

- Obtindre abans de les curses una capacitat d'autonomia en muntanya que ens permeta solucionar sense ajuda els problemes que podem trobar en aquest tipus de proves, especialment:
 - Les condicions climàtiques que poden ser molt difícils a causa de la calor, vent, fred o pluja.
 - Saber gestionar, inclús estant aïllat, els problemes físics o mentals resultants de la fatiga, els problemes digestius, els dolors musculars o articulars, les xicotetes ferides,...
- Ser plenament conscient que per a aquesta activitat en plena naturalesa la seguretat depèn de la capacitat del corredor de solucionar els problemes que previsiblement podrem trobar.
- Ser major d'edat el dia de la carrera i acceptar les condicions del present reglament.

Els participants inscrits en aquestes curses participen de forma voluntària, sota la seua responsabilitat i reunint les condicions físiques i de salut necessàries per a participar en una prova d'aquestes característiques

Article 4. SEMI-AUTOSUFICIÈNCIA.

Estes curses es regeixen pel principi de la carrera individual en semi-autosuficiència. És a dir, la capacitat d'un corredor d'organitzar-se la seua pròpia supervivència entre dos avituallaments, tant des del punt de vista alimentari com de vestuari o de seguretat.

Aquest principi implica les següents regles:

- Cada corredor ha de portar durant tota la carrera tot el material obligatori (veure article 9 MATERIAL). En qualsevol moment, els comissaris de la carrera poden sol·licitar una comprovació d'aquest material. Tots els corredors estan obligats a sotmetre's a aquest control, sota pena d'eliminació de la carrera.
- Excepte en cas d'accident o emergència, l'assistència personal està autoritzada només en determinats punts d'avituallament(*) dins de les zones reservades a aquest efecte o en els 100 metres anteriors i posteriors fora de l'espai delimitat per a corredors.
- Està prohibit ser acompanyat o permetre ser acompanyat durant tota o part de la carrera per una persona no inscrita, fora de les zones assenyalades en els avituallaments.

(*)L'assistència personal està permesa als següents llocs:

- **Penyagolosa Trails® MiM®**: Borriol, Les Useres, Torrosselles i Xodos.
- **Penyagolosa Trails® CSP®**: Borriol, Les Useres, Atzeneta, Benafigos, Culla, Vistabella i Xodos.

Està prohibida en la resta de llocs d'avituallament i en qualsevol altre punt del recorregut.

És obligació de cada participant portar els seus residus fins a l'arribada o llocs assenyalats per l'organització.

Article 5. PREVENCIÓ EN MATÈRIA DE SALUT.

L'organització implementarà accions internes sobre la salut. Aquestes accions no tenen la intenció ni la competència de substituir les reglamentacions nacionals i internacionals en vigor en matèria de lluita contra el dopatge, sinó que tenen com a objectiu enfortir la supervisió mèdica plantejada per l'organització.

Cada corredor es compromet a:

- Informar l'organització en cas d'utilització d'una prescripció sotmesa a una Autorització d'Ús amb finalitats Terapèutics (*TUE). Al·lèrgies i/o qualsevol tipus de contraindicacions davant medicaments.
- Acceptar la presa de mostres d'orina, de sang o capil·lars i la realització de les conseqüents anàlisis sol·licitades pel Consell Mèdic de l'organització entenent que les despeses inherents tant a l'extracció com a les anàlisis seran a càrrec de la pròpia organització.
- Acceptar qualsevol convocatòria que pugui realitzar el Consell Mèdic de la carrera, sobre la base de la informació recollida per a valorar la seua aptitud per a participar en qualsevol de les proves. Després d'aquesta reunió, l'organització podrà determinar la participació del corredor en la carrera.

Veure **ANNEX I**.

Article 6. CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ.

Per a validar la seua inscripció en qualsevol prova de **Penyagolosa Trails® HG®** cada corredor deu:

- Facilitar un plec de descàrrec. (*)

Deu, a més del document anterior, per a **Penyagolosa Trails® CSP®**:

- Facilitar un informe mèdic de no contraindicació per a l'esport d'ultra resistència(*)

Aquests documents han de ser depositats en l'espai corresponent, al costat del llistat d'inscrits, **abans de l'1 de Març**. L'organització no accepta cap document enviat per correu electrònic o qualsevol altre mitjà que no siga l'indicat. En cas de no recepció de qualsevol dels dos documents abans de la data indicada, la inscripció serà anul·lada.

(*) Els documents estaran disponibles per a la seua descàrrega durant el mes de desembre.

S'estableixen els següents preus d'inscripció:

- **Penyagolosa Trails® MiM®**: 70 €.
- **Penyagolosa Trails® CSP®**: 105 €.

El preu de la inscripció inclou:

- Llicència de dia de la R.F.E.A. O assegurança d'accidents.
- Tindre accés a tots els avituallaments establits per l'organització.
- Assistència sanitària durant el transcurs de la prova i a l'arribada a la meta.
- Dutes i massatges en les zones habilitades.
- Poder optar als trofeus, premis en metàl·lic i borsa del corredor.
- Autobús per a tots els participants des de la zona de meta a la zona d'eixida.
- Servei de guarda-roba en meta.

Una vegada realitzada i abonada la inscripció qualsevol corredor podrà sol·licitar el reembossament de la mateixa en cas que decidisca no participar. Per a això s'estableixen els següents terminis:

- Fins al 15 de febrer: 80% de la inscripció.
- Del 15 al 28 de febrer: 50% de la inscripció.
- A partir de l'1 de març, no es retornarà cap quantitat de l'import de la inscripció.

Tota petició de reembossament de la quota d'inscripció s'haurà de realitzar per escrit al correu electrònic inscripciones@penyagolosatrails.com indicant les dades personals, aportant el justificant de pagament i la numeració d'un compte bancari on s'abonarà l'import de la inscripció que corresponga segons l'anteriorment establert.

Article 7. INSCRIPCIÓ.

Per raons de seguretat, de respecte al medi ambient i de qualitat (respecte als propis corredors) és necessari limitar el nombre de dorsals. Totes les preinscripcions i inscripcions es realitzaran exclusivament emplenant el formulari per Internet.

IMPORTANT: Si optes pel sorteig de la MiM®, no serà possible optar simultàniament al de CSP® i viceversa.

El període de preinscripció serà des de les **19.00 h. del 23/11/18 fins a les 19.00 h. del 10/12/18.**

Des de 2015, no hi ha una llista d'espera de corredors. Vista l'experiència dels anys anteriors, la major part d'anul·lacions es produeixen a més tardar possible i no és raonable plantejar-se participar en una carrera de llarga distància sense una preparació adequada.

Per tant, les inscripcions es gestionaran amb **overbooking**, és a dir, en el moment de tancament de la inscripció s'admetran més corredors que places disponibles, de manera que s'anticipen les anul·lacions. I així tots els corredors disposaran del mateix temps per a preparar-se adequadament.

Sorteig:

Si la quantitat de preinscrits és superior al nombre màxim admés de corredors, s'organitzarà un sorteig. En cas contrari, si no se supera el número màxim, tots els preinscrits quedaran automàticament inscrits sense passar pel sorteig. A més, el sistema de preinscripcions passaria a ser d'inscripció directa i quedaria obert fins que s'esgoten les places restants.

Accediran a plaça directa, sense passar per sorteig, els que complisquen algun dels següents requisits:

- **Fidelitat:**
 - MiM®:** Serà necessari haver finalitzat almenys **10** de les edicions entre **MiM®** i **CSP®**.
 - CSP®:** Serà necessari haver finalitzat almenys **4** edicions de **CSP®**.
- **Marca:** Per a corredors que acrediten marca en algunes de les dues últimes edicions (2017-2018)
 - MiM®:**
 - 2017: masculí < 07h00', femení < 08h30'
 - 2018: masculí < 07h30', femení < 09h00'
 - CSP®:**
 - 2017: masculí < 15h00', femení < 19h00'
 - 2018: masculí < 15h30', femení < 19h30'
- **Podi:** Podi absolut en alguna de les edicions anteriors, més subcategories de l'any anterior.
- **Rànquing General ITRA** [contingent limitat]: Consulta la teua puntuació en itra.run, hauràs de fer constar la teua puntuació i enllaç al teu perfil en el moment de la preinscripció, seran necessaris almenys 770 per a homes i 620 en dones.

Se sortejaran **1.500** places per a la **MiM®** i **600** places per a la **CSP®** entre tots els corredors i corredores que s'hagen preinscrit en el termini establert, excloent del sorteig als qui hagen obtingut plaça per algun dels supòsits contemplats anteriorment.

A continuació, l'organització es reservarà una quantitat de places per a:

- **Clubs i Patrocinadors:** Per als equips dels nostres clubs col·laboradors i patrocinadors oficials.
- **Circuits i Internacionalització:** Aquesta consideració s'aplicarà estrictament i es limita a:
 - Corredors designats per **Spain Ultra Cup®** i/o **Ultra Trail World Tour®**.
 - Representació mínima de cada nació de l'elenc de preinscrits.

Bases del Sorteig:

El sorteig es realitzarà, davant notari, el dia **14/12/18** en l'acte de presentació de **Penyagolosa Trails® HG®** a Castelló. El sorteig serà públic i es convida a tota persona que vulga presenciar-ho en directe.

Una vegada retirats del sorteig els participants que hagen obtingut plaça per algun dels supòsits contemplats en el reglament, als restants se'ls assignaran números correlatius per al sorteig, d'acord a l'ordre del número de preinscripció.

El llistat de números per al sorteig es publicarà després del tancament de preinscripcions i abans del sorteig.

Mecànica del sorteig:

S'extraurà de forma aleatòria un número (un per a cada prova) de tots els números assignats per a aquest sorteig. A cadascun d'aquests números s'atorgarà una plaça, així com els 1.499 successius a aquest número en el cas de la **MiM®** i als 599 successius en el cas de la **CSP®**. És a dir, si ix, per exemple el 120 en la **MiM®**, tindran plaça assignada des del número 120 fins al número 1619 inclusivament.

En el cas que el número obtingut tinga entre els successius a aquest número, al número final de la llista, se seguirà pel primer número, el número 1, i successivament fins a incloure els números successius necessaris. És a dir, si en la **MiM®** hi ha 2.000 números en el sorteig i ix el 1950, serien agraciats des del 1950 fins al 2000, i des de l'1 fins al 1449 inclusivament.

Resultat del sorteig:

Després del sorteig es notificarà per correu electrònic l'obtenció de plaça. Els corredors agraciats en el sorteig i tots els que hagen obtingut dorsal per algun dels motius exposats anteriorment, **disposaran d'un període de 8 dies, des de l'enviament de l'avís, per a finalitzar la seua inscripció definitiva**. Aquells que no realitzen el pagament en el termini determinat, perdran el seu dret a inscripció. En la mesura que s'alliberen places durant aquest període, l'organització contactarà amb els següents corredors de la llista provisional del sorteig. En el cas de la **MiM®**: començant per aquells que hagen sigut rebutjats en els sortejos de les dues edicions anteriors, i que no hagen tingut l'opció de córrer en cap d'ambdues carreres, seguint l'ordre de la llista provisional per número de sorteig. Aquests nous seleccionats disposen d'un termini de 72 hores per a finalitzar la inscripció. En cas contrari, perdran definitivament la seua plaça.

Dorsals de salut:

La [Foundation for Medicine & Science in Ultra-Endurance Sports](https://www.njuko.net/ussdonation/select_competition), gràcies a la donació de **Penyagolosa Trails®HG®**, ofereix dorsals salut per a la **CSP®** y **MiM®**. Així s'ajudarà a finançar investigacions i estudis lligats als esports d'ultra resistència i afavorir posteriorment la seua difusió. El dorsal de salut garanteix un dorsal en qualsevol de les carreres, fins i tot si les inscripcions estan esgotades. La gestió dels dorsals salut és exclusiva de la Fundació. Aquells corredors interessats a obtindre algun d'aquests dorsals poden fer la seua donació a través de l'enllaç: https://www.njuko.net/ussdonation/select_competition

Posteriorment, la Fundació enviarà a **Penyagolosa Trails®HG®** les dades de la persona que va fer la donació. Després de rebre les dades, s'enviarà un correu electrònic a la persona amb els procediments per a inscriure's en la carrera.

Article 8. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT I DE LÈTICA DE L'ESDEVENIMENT.

Penyagolosa Trails® HG® respon a una filosofia, amb cada vegada més adeptes, que combina l'esport a l'aire lliure amb el respecte a la naturalesa. Per aquesta raó convidem a tots els corredors a compartir la nostra filosofia i a contribuir, amb el seu comportament eco-responsable, al manteniment de l'equilibri de l'entorn natural dels llocs on se celebra la prova.

Una part del recorregut transcorre per pistes i senderes del Parc Natural del Penyagolosa. Els participants en aquestes proves saben molt bé que la muntanya és un entorn fràgil que ha de preservar-se. Per això, des de l'organització, es pretén que aquesta siga una carrera eco-responsable i respectuosa al màxim amb la muntanya. El seu objectiu és tindre un impacte nul sobre el medi natural i la conscienciació de tots (participants i acompanyants) per a protegir aquest entorn excepcional. Per aquest motiu l'organització, a més de complir rigorosament les normes del Parc Natural del Penyagolosa, proposa:

- Lluitar contra l'erosió del sòl. És obligatori seguir la senyalització, queda prohibit l'ús de dreceres fora dels camins i senderes marcades. Amb especial atenció al tram del recorregut des de Les Useres a Sant Joan de Penyagolosa, que transcorre pel Camí dels Pelegrins de Les Useres.
- Limitació de residus. L'organització fomentarà que els corredors tinguin el seu propi got individual per a poder servir-se begudes en els avituallaments.
- Gestió de residus:

D'altra banda, la circulació per sendes i camins forestals de titularitat privada està regulada per mitjà dels decrets **49/2006 i 98/1996**, on s'estableix que:

'El trànsit de persones alienes a la propietat amb qualsevol finalitat només podrà realitzar-se previ consentiment exprés dels titulars de les finques i que, igualment, queden prohibides les activitats esportives que discórreguen per aquests terrenys forestals, excepte per aquells que formen part de circuits autoritzats per la direcció general competent'.

Article 9. MATERIAL.

L'organització recomana una bona planificació del material de la carrera en funció de les capacitats del corredor, la previsió meteorològica, l'estimació del temps de carrera i altres variables que puguen condicionar la seguretat del corredor. Cada participant ha de ser plenament conscient de la longitud i dificultat de la prova, que pot desenvolupar-se en part de nit, baix possibles condicions climàtiques de calor o fred, pluja i vent. Per tant, ha de preveure que la seua indumentària, calçat i condicions físiques, siguen les més apropiades per a realitzar la prova. Tots els participants estan obligats a portar el següent material, el qual serà verificat en eixida, meta i podrà ser verificat de nou en qualsevol altre punt de la carrera.

Material	Penyagolosa Trails® MiM®	Penyagolosa Trails® CSP®
Got o recipient	OBLIGATORI	
Frontal amb piles de recanvi (o 2 frontals) i llum roja posterior	Molt Recomanable (*)	OBLIGATORI
Manta tèrmica o de supervivència de 1,40 x 2m mínim	Recomanable	OBLIGATORI
Gorra, capell, badana, visera o similar	Recomanable	OBLIGATORI
Jaqueta tallavent de mànega llarga amb caputxa	Recomanable	OBLIGATORI
Pantalons o malles, mínim per davall dels genolls	Recomanable	OBLIGATORI
Recipient/s per a líquid amb capacitat mínima d'1 litre	Recomanable	OBLIGATORI
Motxilla o renyonera amb capacitat mínima de 3 litres	Recomanable	OBLIGATORI
Telèfon mòbil, operatiu, carregat i amb el núm. facilitat	Recomanable	OBLIGATORI
Xiulet	Recomanable	OBLIGATORI
Crema solar	Recomanable	
Ulleres de sol	Recomanable	
Calçat adequat	Recomanable	
Reserva alimentària	Recomanable	
Samarreta tèrmica de mànega llarga o maneguets	Recomanable	
(*) : Hora d'eixida del sol: 07.26 (hora local)		

L'organització podrà afegir algun tipus de material obligatori no inclòs en aquest apartat. En tal cas, aquest material serà notificat amb la suficient antelació als participants a través de la web o per correu electrònic.

Article 10. PITRALS I BORSES DELS CORREDORS.

El lliurament de dorsals serà en la **Fira del Corredor** el **divendres 12/04 d'11.00 h. a 21.00 h., en cap cas el dissabte**. Per a recollir el dorsal serà imprescindible presentar el DNI o document equivalent per a estrangers. **Recordem que no està permès cap canvi o cessió de dorsal o xip. Aquesta circumstància, de produir-se, seria causa de desqualificació i veto.**

El dorsal es portarà en la part davantera i ha de ser contínua i totalment visible en tot moment. Es portarà sempre per damunt de tota roba i no pot ser fixat en cap cas sobre la motxilla o en una cama. El dorsal no podrà ser modificat, amagat o doblegat. El dorsal és la passada que permetrà accedir als autobusos, als avituallaments, a les infermeries, dutxes i zones de descans o lliurament de les bosses. Excepte en cas de no obeir a una decisió d'un comissari de carrera, el dorsal no ha de ser mai retirat. En cas d'abandó de la carrera, el dorsal serà desactivat.

Al costat del dorsal serà entregada la borsa dels corredors (2 en el cas de **Penyagolosa Trails® CSP®**) que es podran entregar a l'organització, degudament tancada i clarament identificada amb la identificació proporcionada. La bossa serà transportada a meta, a Sant Joan de Penyagolosa. A més, en **Penyagolosa Trails® CSP®** es transportarà una segona borsa a Culla. En la mesura que siga possible, aquesta segona borsa es traslladarà a meta per a l'arribada del corredor, **però aquesta circumstància no pot ser garantida.**

No s'acceptaran reclamacions per l'extraviament o trencament del contingut de les bosses, ja que no sent comprovades per l'organització al lliurament d'aquestes, no hi ha confirmació d'aquest contingut. Es recomana no introduir objectes de valor. **Aquestes bosses, tancades i sense que sobreisca res, s'entregaran al personal de l'organització en la Fira del Corredor, abans del tancament d'aquesta.**

Article 11. OBJECTES PERDUTS.

Una vegada finalitzada la cursa, l'organització guardarà els objectes oblidats i perduts **durant 15 dies**. En finalitzar aquest termini, l'organització ja no respondrà a les peticions dels seus propietaris. Aquests objectes es podran recollir en la seu del Club MiM® en Carrer Sanahuja 55, 12004 - Castelló, dimecres i divendres de 19:00h a 21:00h.

Article 12. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA.

Hi haurà diversos equips mèdics itinerants distribuïts en diferents punts de la carrera en funció de les prioritats mèdiques del moment. Aquests equips estaran connectats per radi amb la direcció de la carrera i tindran capacitat d'assistència en qualsevol punt. Aquest fet no eximeix als corredors de l'obligació d'oferir assistència a qualsevol altre participant que el necessite i comunicar-lo a l'organització.

Tots els corredors se sotmeten al judici del metge, sent la seua valoració la que prevaldrà, podent:

- Retirar de la carrera (anul·lant el seu dorsal) a tot corredor no apte per a continuar.
- Ordenar l'evacuació de qualsevol corredor al qual consideren en perill.
- Ordenar l'hospitalització de qualsevol corredor que consideren necessària.

Article 13. LLOCS DE CONTROL, AVITUALLAMENTS I TALLS HORARIS.

Tots els corredors portaran xip i dorsal. Existirà un control a l'arribada de tots els avituallaments i hi haurà també posats de control sorpresa la localització de la qual no serà comunicada per l'organització.

Per a evitar un excessiu ús de gots de plàstic cada corredor haurà de portar el seu propi. Existiran poals de fem a l'eixida de cada avituallament, qualsevol corredor que tire fem en el recorregut serà desqualificat.

Per a ser autoritzats a prosseguir la prova, els corredors han d'eixir del lloc de control abans de l'hora límit fixada, siga com siga l'hora d'arribada a aquest lloc de control. En cas contrari hauran de retirar-se de la prova i seguir les instruccions dels responsables del control.

Penyagolosa Trails® MiM®

Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Assistència Externa	Punt de retirada	Tall	Hora
BORRIOL	8,2	376	259	8,2	376	259	SI	NO	1h50'	07:50 h
Bassa	22,3	1098	748	14,1	722	489	NO	NO	5h00'	11:00 h
LES USERES	31	1556	1229	8,6	458	481	SI	SI	7h00'	13:00 h
TORROSSELES	40,3	2135	1627	9,3	579	398	SI	SI	9h30'	15:30 h
XODOS	49,3	2809	1832	9	674	205	SI	NO	12h30'	18:30 h
Banyadera	56	3401	1961	6,6	592	129	NO	NO	14h20'	20:20 h
SANT JOAN	59,2	3422	2218	3,1	21	257	SI	SI	15h00'	21:00 h

Penyagolosa Trails® CSP®

Control	KM	D+	D-	km	d+	d-	Assistència Externa	Punt de retirada	Tall	Hora
BORRIOL	10,9	413	252	10,9	413	252	SI	NO	1h 55'	01:55 h
Bassa	24,9	1111	716	14	698	464	NO	NO	4h 40'	04:40 h
LES USERES	33,7	1566	1195	8,7	455	479	SI	SI	6h 30'	06:30 h
ATZENETA	43,3	2005	1621	9,5	439	426	SI	SI	8h 30'	08:30 h
BENAFIGOS	53,6	2609	1692	10,3	604	71	SI	SI	11h 00'	11:00 h
CULLA	66	3492	2455	12,3	883	763	SI	SI	14h 40'	14:40 h
Sant Bertomeu	76,2	4013	3029	10,1	521	574	NO	NO	17h 30'	17:30 h
VISTABELLA	84,2	4386	3168	8	373	139	SI	SI	19h 20'	19:20 h
XODOS	93,3	4776	3754	9	390	586	SI	NO	22h 00'	22:00 h
Collao	99,8	5216	3949	6,5	439	195	NO	NO	24h 00'	24:00 h
SANT JOAN	107,4	5604	4356	7,5	389	407	SI	SI	27h 00'	03:00 h

Article 14. ABANDÓ, EVACUACIÓ I RETORN DES DE META.

Excepte en cas de lesió greu, un corredor no ha d'abandonar mai fora d'un punt de control. Ha d'avisar al responsable del punt, que invalidarà definitivament el seu dorsal. El corredor retindrà el dorsal, ja que aquest és la passada per a poder accedir als autobusos o avituallaments.

L'evacuació serà decidida amb el cap del lloc, conformement a les regles generals següents:

- Hi haurà bus SOL en: Les Useres, Torrosselles, Atzeneta, Culla, Vistabella i Meta en els horaris anunciats.
- Els corredors que abandonen en un avituallament o control, on no existisca bus, i no estiguen ferits, hauran d'aconseguir al més prompte possible, i pels seus propis mitjans, la parada de bus d'evacuació més propera.
- Quant als punts d'avituallament que són només accessibles en vehicles 4x4:
Al tancament del control l'organització podrà evacuar als corredors retirats encara presents.

En cas de condicions meteorològiques desfavorables, que obliguen a la parada total o parcial de la carrera, l'organització garanteix l'evacuació en el menor temps que li siga possible.

En cas d'abandonar passat un punt de control, serà necessari tornar a aquest punt i comunicar la retirada al cap de lloc. Si al retorn trobem la granera, que tanca la carrera, seran aquests els que invaliden el dorsal i a partir d'ací, el corredor no estarà sota el control de l'organització.

Existirà un servei d'autobús exclusiu per a corredors que de forma gratuïta els traslladarà des de meta a eixida. Els horaris es publicaran més endavant juntament amb el sistema d'accés per al públic a les diferents zones del recorregut i meta.

Article 15. BALISES I MARQUES.

El recorregut estarà marcat per l'organització amb cinta plàstica de color viu, banderoles, paletes indicadores i altres elements de senyalització situats a intervals regulars depenent de la tipologia del terreny i dels camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la. **ATENCIÓ: Si no veus les balises, retrocedeix i cerca de nou els senyals.** És obligatori seguir la sendera senyalitzada i no atallar. Atallar no estalvia tant temps, és perillós i erosiona el terreny.

Els trams del recorregut que discórreguen per carreteres o carrers de poblacions no estaran tallats al trànsit rodat havent d'atindre's els participants a les normes generals de Trànsit o a les indicacions de l'organització. Serà obligatori travessar les carreteres pels passos de vianants o llocs habilitats per a l'ocasió i degudament senyalitzats. Serà obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establits. Per a una major visibilitat en les parts nocturnes de la Penyagolosa Trails® CSP® les marques que assenyalen el camí estaran dotades d'elements *refractants que destacaran amb la llum del frontal.

Article 16. PENALITZACIONS.

Els comissaris de carrera presents en el recorregut i els caps de llocs de control i avituallaments estan habilitats per a fer complir el present reglament i aplicar una penalització segons el següent quadre, sempre amb l'autorització prèvia de la Direcció de Carrera.

Infracció	Penalització
No respectar l'itinerari abalisat o la senyalització del recorregut per a atallar	3' a desqualificació
Rebre ajuda o avituallament fora de les zones permeses (excepte auxili) de qualsevol persona siga competidor o no	3' a desqualificació
Impedir ser avançat o obstaculitzar voluntàriament a un altre corredor	3' a desqualificació
No portar el material requerit per l'organització en cada control	3' a desqualificació
No fer cas a les indicacions de l'organització i/o comissaris	3' a desqualificació
Llevar o canviar les marques posades per l'organització	desqualificació
Refusar a portar posat el dorsal o retallar-ho	desqualificació

Desqualificació amb possible sanció:

Tirar residus durant el recorregut	desqualificació
No participar, sense causa justificada, en la cerimònia oficial de lliurament de premis	desqualificació
Provocar un incident esportiu (agressió o insult) a un competidor, organització, comissaris o espectador	desqualificació
Provocar un accident de forma voluntària	desqualificació
Participar sota una identitat falsa o suplantant a una altra persona	desqualificació

Serà responsabilitat del Comité de Carrera establir les penalitzacions i la quantia d'aquestes.

Article 17. CONTROL ANTIDOPATGE.

Tot corredor pot ser sotmés a un control antidopatge abans, durant la prova o a l'arribada d'aquesta. En cas de negar-se a la realització de la prova, l'esportista serà sancionat de la mateixa manera que si fóra oposat positiu. Veure ANNEX I en pàgina 11.

Article 18. RECLAMACIONS I JURADO DE LA PROVA.

Durant l'hora següent a la publicació de les classificacions, i sempre que es complisquen els requisits de forma establits en el present article, s'acceptaran totes les reclamacions previ pagament de 60 €.

Passada l'hora següent a la publicació de les classificacions no s'acceptaran reclamacions. Aquest import serà reembossat en el cas que l'organització considere que la reclamació està justificada. Les reclamacions es presentaran per escrit al director de carrera i hauran de complir els següents requisits de forma:

- Dades del reclamant: nom de la persona que la realitza, DNI, a qui representa.
- Dades del/els esportistes afectats, núm. de dorsal.
- Fets que s'al·leguen.

El comitè de carrera, format pel director de carrera i comissaris d'aquesta, serà qui tinga la competència per a resoldre les reclamacions. Contra la resolució del comitè de carrera no cap recurs algun. Quan el comitè ho estime necessari es podrà reunir amb quants col·laboradors crega convenient a fi i efecte d'emetre una resolució sobre la reclamació.

Article 19. MODIFICACIÓ DEL RECORREGUT O DE LES BARRERES HORÀRIES; ANUL·LACIÓ DE LA CARRERA.

L'organització podrà realitzar les modificacions que considere necessàries en el recorregut o fins i tot la suspensió de la prova, si les condicions meteorològiques així ho aconsellaren o per altres causes de força major. En aquest cas els drets d'inscripció no seran retornats.

Modificació del recorregut i/o suspensió de la carrera. En el cas de males condicions meteorològiques o causes de força major, l'organització es reserva el dret de suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o el recorregut i avituallaments. En aquest cas no es retornaria l'import de la inscripció.

En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major i amb una antelació de més de 7 dies respecte a la data d'eixida, es realitzarà un reembossament parcial dels drets d'inscripció. L'import es fixarà en funció de la capacitat de reembossament de l'organització després de fer front a les despeses fixes no recuperables.

Si la prova s'haguera d'interrompre i suspendre en un punt del recorregut, la classificació es determinarà segons l'ordre i temps d'arribada en el punt d'interrupció o en defecte d'això, en l'últim control realitzat.

Article 20. ASEGURANÇA

L'organització contractarà la Llicència de dia de la R.F.E.A. O assegurança d'accidents.

Article 21. CATEGORIES I PREMIS.

En el present reglament s'estableixen les següents categories i subcategories:

Masculines	Femenines
Categoria Absoluta	Categoria Absoluta
Subcategoria Veterans (40 a 49 anys)	Subcategoria Veterans (40 a 49 anys)
Subcategoria Màster (a partir de 50 anys)	Subcategoria Màster (a partir de 50 anys)

L'edat en aquestes categories serà la que el participant tinga el dia 31 de desembre de l'any de la competició.

Categoria Clubs:

La classificació dels clubs es farà sumant els temps aconseguits pels tres primers atletes masculins i la primera atleta femenina d'un mateix club (3+1).

Es puntuarà únicament amb el club que conste en la inscripció, a més est ha d'estar legalment constituït.

Premis:

S'atorgaran trofeus per als 3 primers classificats de cada subcategoria. A més del trofeu, els 3 primers classificats de la general absoluta, tant masculina com femenina, rebran els següents premis en metàl·lic:

Classificació absoluta, homes i dones	Penyagolosa Trails® MiM®	Penyagolosa Trails® CSP®
1º- 1ª	1.500 €	1.500 €
2º- 2ª	900 €	900 €
3º- 3ª	600 €	600 €

Notes:

- En tots els premis s'aplicarà la retenció corresponent (inclosos estrangers).
- Els trofeus i premis seran acumulables.

La no presència en l'acte de lliurament de trofeus s'entendrà com a renúncia als trofeus o premis aconseguits, a més de ser motiu de sanció segons Article 16.

El lliurament de premis de les subcategories serà conjunta i aproximadament a les **17:00h. del dissabte 13/04**

Article 22. DRETS D'IMATGE.

Tots els corredors renuncien expressament als seus drets d'imatge durant la prova i renuncien a tot recurs contra l'organització per la utilització d'aquesta imatge. L'organització podrà autoritzar els mitjans de comunicació a utilitzar aquesta imatge mitjançant una acreditació o llicència. Tota comunicació sobre l'esdeveniment o la utilització d'imatges del mateix haurà de realitzar-se respectant el nom d'aquest esdeveniment, de les marques registrades i amb l'autorització de l'organització. L'entitat organitzadora es reserva en exclusivitat el dret sobre la imatge de la prova, així com l'explotació audiovisual i periodística de la competició. Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de comptar amb el consentiment de l'organització.

Article 23. PROTECCIÓ DE DADES.

D'acord amb el que s'estableix en la Llei orgànica 15/1999 de 13 de desembre de Protecció de Dades de Caràcter Personal, totes les dades personals facilitats pels participants i les imatges obtingudes en el desenvolupament de l'esdeveniment seran emmagatzemades en fitxers de les entitats organitzadores de la **Penyagolosa Trails® HG®**, amb la finalitat de gestionar la participació en l'esdeveniment, així com la promoció, la distribució, i la difusió d'aquest. Podent en qualsevol moment exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició enviant un escrit acompanyat del seu DNI al domicili social del *Club Esportiu Marató i Mitja Castelló – Penyagolosa* en Sanahuja 55 12004 – Castelló de la Plana.

Article 24. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT.

En el cas que l'organització es veja obligada podrà modificar el present reglament. Les modificacions seran degudament comunicades amb antelació als participants.

La realització de la inscripció implica el reconeixement i l'acceptació del present reglament.

Qualsevol circumstància no prevista en el present reglament serà resolta pel Comitè de Carrera.

PROGRAMA QUARTZ EVENT

L'organització de **Penyagolosa Trails®HG®** ha decidit posar en marxa el programa **QUARTZ Event** destinat a protegir la teua salut i a contribuir a un esport sense dopatge. Aquest programa està dirigit a tots els participants. No té vocació ni competència per a substituir a les reglamentacions nacionals o internacionals en vigor en matèria de lluita contra el dopatge, però té com a objectiu reforçar la vigilància mèdica abans i durant la competició.

El programa **QUARTZ Event** està gestionat en col·laboració amb la **ITRA (International Trail Running Association)**, l'**Associació Athletes For Transparency (AFT)** i la **Fundació Ultra-Sports Science (USS)**; està dirigit per una Comissió de Salut composta únicament per metges. Aquesta comissió de salut té la possibilitat si es fes aconsellar per experts de la seua elecció i s'encarrega en particular de donar consell facultatiu a la direcció de carrera sobre l'estat mèdic dels participants. Aquesta Comissió de Salut pot arribar a proposar a la direcció de carrera la desqualificació d'un corredor per raons de salut.

Tots els participants de comprometen a:

1. Declarar a la Comissió de Salut les següents informacions mèdiques:
 1. Qualsevol antecedent mèdic i/o patologia, principalment aquelles que puguen implicar un risc durant la pràctica d'un esport.
 2. L'ús de tractaments regulars o de medicaments durant els 30 dies precedents a l'eixida de la carrera.
 3. Qualsevol sol·licitud o ús d'una substància o mètode sotmés a una Autorització d'ús amb finalitats Terapèutics (AUT)
2. Acceptar el conjunt de les extraccions urinàries i/o sanguínies i/o capil·lars i/o salivessis i anàlisis associades en els 30 dies previs a la competició i fins a 7 dies després, donant per entés que les despeses inherents a la realització d'aquestes extraccions i anàlisis associades van a càrrec de l'organització.
3. Acceptar no participar en la competició en cas d'ús de glucocorticoïdes, independentment de la manera d'administració i per tant de la presència o no d'una AUT, en els 7 dies precedents a l'eixida de la competició. L'ús de glucocorticoïdes podrà ser identificat en el marc de les anàlisis realitzades, siga a partir d'un dosatge directe, siga en el cas d'una cortisolemia anormalment baixa.
4. Acceptar respondre a qualsevol convocatòria de la Comissió de Salut, presencial o a distància (telefònica o vídeo conferència) com a mètode per a comentar l'aptitud o no per a participar en la competició.
5. Enviar qualsevol control anti-dopatge completat dins dels 30 dies abans i fins a 15 dies després de la competició. Cada formulari ha de ser llegible.
6. Acceptar l'ús, amb finalitats d'investigació, de les dades que el concerneixen de forma estrictament anònima. Tot participant disposa de dret d'accés, rectificació i d'oposició a les dades que el concerneixen. La Comissió de Salut és la instància a través de la qual el participant pot exercir aquest dret.

El lliurament d'informació mèdica a la Comissió de Salut es fa a través de l'espai de salut ITRA que tot participant pot activar després d'haver creat de forma gratuïta un compte de corredor en la web de la ITRA: itra.run. Les informacions mèdiques declarades són únicament accessibles per als metges de la Comissió de Salut i l'equip mèdic si hi ha una eventual intervenció en carrera.

Qualsevol incompliment no raonable, negativa o transmissió d'informació errònia en relació amb el programa QUARTZ Event pot implicar la desqualificació del participant.

ANNEX II. POLÍTICA DE SOSTENIBILITAT

Els esdeveniments en la naturalesa tenen un impacte ambiental, econòmic i social en l'àmbit geogràfic en el qual es realitzen. Per tant, la introducció de criteris de sostenibilitat en tot el cicle de vida d'un esdeveniment, des de l'etapa d'organització fins al llogat que deixa el propi esdeveniment en la comunitat que l'alberga des del punt de vista social i econòmic, resulta d'enorme importància.

En **Penyagolosa Trails®HG®** estem convençuts de la necessitat de fer de manera més responsable i sostenible la nostra activitat, així com d'assegurar la coresponsabilitat i les bones pràctiques de tots els agents implicats i, per descomptat, de la necessitat de protegir i conservar l'entorn que ens acull.

En 2017 Penyagolosa Trails®HG® va ser certificada per la norma UNE-EN ISO 20121:2013 que especifica els requisits d'un sistema de gestió de la sostenibilitat per a qualsevol tipus d'esdeveniment o activitat relacionada amb aquest. Així, ofereix criteris per a les diferents etapes i activitats: disseny, planificació, realització, implementació, revisió i activitats posteriors a l'esdeveniment sostenible.

Aquesta norma no té com a objecte la certificació de l'esdeveniment, sinó la certificació del sistema de gestió de les organitzacions que s'encarreguen dels esdeveniments amb la finalitat d'assegurar que, els inclosos en l'abast, es gestionen conforme a criteris de sostenibilitat.

Beneficis d'organitzar esdeveniments sostenibles:

- Col·laboració en l'enfortiment de l'economia local.
- Reducció de la petjada de carboni de l'esdeveniment.
- Reducció de costos, com a conseqüència de la reducció en el consum de recursos (aigua, energia, etc.) i de l'optimització dels processos per a fer-los més eficients.
- Millora del control sobre la cadena de subministrament, com a conseqüència de les accions dutes a terme per proveïdors i contractistes.
- Demostració davant tercers del compromís públic i ètic amb la societat, el medi ambient i la sostenibilitat.
- Augment de la competitivitat i accés a nous mercats cada vegada més exigents i especialitzats que busquen un valor afegit, com poden ser els relacionats amb el respecte ambiental, sensibilitats religioses o valors ètics.
- Millora de la reputació i coherència amb la política de Responsabilitat Social i Sostenibilitat, tant per a les organitzacions que promouen com per a les quals gestionen i organitzen l'esdeveniment.

Amb aquesta certificació, **Penyagolosa Trails®HG® es va convertir en el primer esdeveniment de trail internacional amb aquest reconeixement**, convertint-se en un exemple a seguir quant a gestió eficient i qualitat, i a la responsabilitat cap a la societat i el medi ambient.

Penyagolosa Trails®HG® se sumava als pocs esdeveniments esportius a tot el món, com els Jocs Olímpics® de Londres, la Barcelona World Race® o Roland Garros®, amb l'estàndard de certificació per a la gestió sostenible d'esdeveniments.